



STAGE A GOUTELAS **JUILLET**

du **Dimanche 2 Juillet 2023** (Accueil à 15h)
au **Vendredi 7 Juillet 2023** (Après le déjeuner)

Enseignante : Cécile Beaudin-Diéterlé

Diplômée de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga. Formatrice d'enseignants dans plusieurs écoles. Directrice administrative de l'École Française de Yoga Auvergne Rhône-Alpes. Elle enseigne à Lyon, depuis plus de 25 ans, au sein de l'Académie Lyonnaise de Yoga qu'elle a créée.

Conférencier : Joseph Gourcy

Kinésithérapeute et professeur de yoga. Il enseigne l'anatomie et la physiologie à l'école de yoga Auvergne Rhône Alpes.

Thème : ENTRER EN « YOGA »

Le yoga de l'énergie nous invite à porter l'attention sur notre souffle puis l'harmoniser au geste conscient et enfin le laisser circuler au travers de nous-même pour accéder au lâcher-prise en méditation. Ce cheminement entre détente et attention soutenue sera notre fils conducteur pour vivre nos pratiques des karana, des âsanas, des prânâyâma en favorisant les effets bénéfiques. Ajustement personnel et capacité d'écoute intérieure nous accompagnerons jusque dans la méditation.

Lieu : Château de Goutelas à Marcoux – Haut-Forez

Très bien restauré, le château est situé au calme dans un beau cadre de verdure incitant aux promenades et au calme intérieur. Une nourriture familiale de bonne qualité est servie. Le logement au château est confortable.

Frais de participation :

En pension complète : Chambre double : 1140 € Chambre individuelle : 1240 €
Acompte à joindre à l'inscription : 440 €

Adhésion au Conservatoire du yoga de l'énergie 2022-2023

Vous êtes **enseignant** de yoga : 25 €

Souhaitez-vous figurer sur l'annuaire professionnel du site ? ◇ OUI ◇ NON

Vous êtes **pratiquant** de yoga : 18 € Chèque à l'ordre du CYE

Bulletin d'inscription

Stage au Château de Goutelas **Dimanche 2 au Vendredi 7 Juillet 2023**

M. Mme, Melle :

Prénom :

Adresse :

e-mail :

Tél :

Profession :

Date de naissance :

Je pratique le yoga depuis :

Je m'inscris :

En chambre double

En chambre individuelle

Je joins l'acompte de 440 € à l'ordre de **Cécile Beaudin**.

Observations personnelles

Date et Signature

Conditions d'annulation, sur demande écrite :

Plus d'un mois avant le début du stage : abandon de la moitié de l'acompte

Moins d'un mois avant le début du stage : abandon de l'acompte en totalité

A retourner à Cécile Beaudin

1 Route de Saint Romain 69660 Collonges au Mont d'Or

Tél : 06 70 31 27 27

yoga@cecilebeaudin.fr