

Séminaires Yoga

2020

CONSERVATOIRE DU Yoga DE l'énergie



Conservatoire du Yoga de l'Énergie

18 rue Victor Leydet - 13100 Aix-en-Provence

Tél. : 04 42 27 92 20 - 06 78 52 02 41

Mail : aca.yoga@wanadoo.fr

www.conservatoireduyoga.net / www.academie-de-yoga.fr



QUAND DHĀRAṆĀ
CÔTOIE SAMĀDHI

MODALITÉS D'INSCRIPTION et de règlement

Sauf pour le stage à Venise, les tarifs comprennent les cours et l'hébergement en pension complète incluant le déjeuner du dernier jour.

Sur demande, une réduction est accordée aux étudiants de moins de 25 ans et aux personnes ayant de réelles difficultés financières.

- ❖ **Renvoyez un bulletin accompagné de l'acompte correspondant au stage de votre choix, en précisant le lieu et les dates choisies.**

(1 bulletin par stage ; si besoin, dupliquez-le).

RÈGLE DE DÉSISTEMENT PAR ÉCRIT :

- ❖ **Plus d'un mois** avant le début du stage :
abandon de la moitié de l'acompte.
- ❖ **Moins d'un mois** avant le début du stage :
abandon de l'acompte en totalité.

**Pour tous renseignements complémentaires,
contactez-nous au 04 42 27 92 20**

06 78 52 02 41 / 06 25 77 44 01



Boris TATZKY

a découvert le Yoga grâce à sa rencontre avec Roger Clerc en 1963. Depuis, il n'a cessé de parfaire régulièrement sa formation par des séjours d'étude en Inde, notamment auprès de TKV Desikachar. Il est formateur d'enseignants et conférencier dans plusieurs écoles européennes.

Directeur des Écoles professionnelles de Yoga du Sud-Est et de Lyon, il propose une pédagogie du yoga progressive, adaptable à chaque personne et respectueuse des sources traditionnelles indiennes.

[www.boristatzky.fr]

LE CONSERVATOIRE

vous propose



- Des **cours hebdomadaires** à Aix-en-Provence, à Lyon, à Marseille et à Valence.
- De la **documentation** sur la connaissance du yoga.
- Des **articles** dans diverses revues.
- Deux **sites web** : www.conservatoireduyoga.net
www.academie-de-yoga.fr
- Une **lettre d'informations semestrielle** :
"Le Point Source", adressée par mail.
- Des séries de **conférences** à Aix-en-Provence, Lyon, Rome et Paris.
- Pendant toute l'année, **des stages** Hatha/Râja yoga de **tous niveaux** : débutant, perfectionnement.
- Deux écoles fédérales de **formation professionnelle d'enseignants** de Yoga à Aix-en-Provence et Lyon.

Les stages s'adressent :

- Aux **pratiquants et enseignants** qui sont en quête d'une meilleure connaissance d'eux-mêmes et d'une progression intérieure.
- Aux **professeurs de Yoga** qui désirent élargir leurs perspectives d'enseignement.

Les stages sont agréés :

- ❖ Par la **Fédération Nationale des Enseignants de Yoga (FNEY)**, pour la post-formation des enseignants.
- ❖ Par les écoles de formation professionnelle, **EFYARA** et **EFYSE**.



Les lieux de stages

dans la mesure du possible, sont particulièrement choisis pour leur capacité à **vous offrir l'agrément d'un cadre de calme, d'harmonie et de nature préservée.**



ACADÉMIE DE YOGA d'Aix-en-Provence

Installée au cœur d'Aix-en-Provence, dans le charme d'une maison du XVIII^e siècle, l'Académie de yoga propose des cours hebdomadaires de différents niveaux, animés par une équipe d'enseignants qualifiés, réunis autour de Boris Tatzky.

Les cours

- ❖ (A) Débutants
- ❖ (A/B) Intermédiaires
- ❖ (B) Perfectionnement
- ❖ (M) Méditation, philosophie, approfondissement du souffle, exercices des vibrations sonores (Mantra)



Lundi	10h00 (A)	11h00 initiation (M)	12h30 (A)		17h15 (A)	18h20 (B)	19h20 (M)
Mardi	10h00 (B)	11h00 (M)	12h30 (B)		17h15 (A)	18h20 (A/B)	
Mercredi	10h00 (A/B)	11h30 (A)			17h15 (A)	18h20 (B)	19h20 (M)
Jeudi	10h30 (A)		12h30 (B)		17h30 (A/B)	18h30 (B)	
Vendredi		11h15 (A/B)	12h30 (A)		17h15 (A)		

Les équipements

Dans la salle spécialement aménagée pour le yoga, des tapis, coussins, couvertures et bancs de méditation sont à la disposition des élèves.

Renseignements :

Tél. 04 42 27 92 20 / 06 25 77 44 01 / 06 78 52 02 41 /

Mail : aca.yoga@wanadoo.fr

www.academie-de-yoga.fr

Venise



Cours en français

Du Vendredi 10 Avril 2020 [accueil à 15h]

au Mercredi 15 Avril 2020 [après le déjeuner]

Enseignant ✧ Boris TATZKY

L'ÉQUILIBRE ESSENTIEL

Notre équilibre vital est fluctuant. Il dépend de nombreux facteurs complexes. Le Hatha-Yoga se propose d'agir sur une partie importante d'entre eux. Notamment, nous utiliserons la synergie des techniques "corps, souffle, mental, conscience". Nous chercherons l'équilibre entre souplesse et tonicité, action et détente, contrôle mental et observation. L'ajustement personnel des techniques corporelles et respiratoires sera essentiel.

Prix ✧ Cours + location salle : **560 €**

Acompte à l'inscription : **280 €**

Hébergement à régler sur place.

Réservation du logement ✧ **Règlement de la première nuit par virement** (renseignements à l'Académie de yoga)

Attention ✧ **Les repas** peuvent être pris, au choix, au centre universitaire en self-service ou bien en ville.

Les cours auront lieu seulement le matin de 9h à 13h.

L'après-midi est libre, elle est consacrée à la contemplation de la beauté vénitienne.

Lieu ✧ **ILE DE SAN SERVOLO (face à VENISE), à 10 mn de la Piazza San Marco, par vaporetto direct.**

Ancienne île monastique située en face de la place Saint Marc, et actuellement, un centre culturel et universitaire d'importance mondiale. L'île bénéficie du calme d'un parc de 4 hectares avec des arbres très anciens et un verger rustique.



Côte bleue

Du lundi 22 Juin 2020 [accueil à 15h]

au samedi 27 Juin 2020 [après le déjeuner]

Enseignant ✨ Boris TATZKY

CLARTÉ MENTALE ET FEU DIGESTIF

Selon la *Dîpîka*, le maintien d'un bon fonctionnement de notre système digestif est directement lié à notre vitalité et à notre clarté mentale. Le Hatha-Yoga propose un ensemble d'exercices physiques, respiratoires et mentaux pour améliorer et mieux contrôler ce processus. Nous chercherons, également, à être attentif à notre alimentation.

Prix ✨ **Pension complète**

Chambre double : **995 €**

Chambre individuelle (nombre limité) : **1 195 €**

Acompte à l'inscription : 445 €

Pour les personnes qui ne prennent pas l'hébergement, le village de vacances facture 25 € par jour pour l'usage des locaux.

Lieu ✨ **CARRY-LE-ROUET**

Situé les pieds dans l'eau, dans une belle calanque au bord de la Méditerranée avec une plage privée en galets, ce village de vacances récemment restauré, vous accueille au sein d'une pinède de 5 hectares. Il dispose d'une grande piscine, d'un espace aqua-détente (prévoir maillot de bain), d'un tennis et d'un parcours aventure. Les logements sont confortables et la nourriture de qualité.



Stage des écoles

EFYARA - EFYSE

Du Lundi 6 Juillet 2020 [accueil à 15h]

au Samedi 11 Juillet 2020 [après le déjeuner]

Animateurs ❖ Myllarka AEPLY - Jean-Michel CREISMEAS -
Ora JOSEF HAY - Boris TATZKY - Corinne THIBAUT

ÉNERGIE ET POSTURES

Outre les éléments de précision et d'ajustement, chaque posture sera accompagnée par une mise en œuvre de la circulation de l'Énergie (*Prâna*) qui lui est spécifique.

Les effets des *âsana* seront particulièrement renforcés, la concentration plus stable et l'objectif des postures mieux perçu.

Prix ❖ Pension complète

Chambre double : **960 €**

Chambre individuelle : **1 110 €**

Acompte à l'inscription : 410 €

Lieu ❖ FIGANIÈRES

Le Domaine est niché à Figanières, un charmant village de l'arrière-pays varois entouré de vignes et d'oliviers, à proximité de Draguignan, au cœur de la Provence, entre le Verdon et la Côte d'Azur.

Le centre d'accueil est situé au calme avec des appartements typiquement provençaux et pourvu d'une belle piscine.



Haut-Forez

Du Dimanche 5 Juillet 2020 [accueil à 15h]

au Vendredi 10 Juillet 2020 [après le déjeuner]

Enseignante ❖ Cécile BEAUDIN

ACTION ET LÂCHER-PRISE

Tout cheminement en Yoga nécessite action et persévérance. Entrer dans la pratique, qu'elle soit physique ou méditative est un engagement personnel qui ouvre, par le lâcher-prise, à l'accueil des fruits de l'action.

En respectant le rythme et les limites de chacun, nous progresserons dans la profondeur du Hatha-Yoga au travers des enchaînements, des postures, des techniques respiratoires pour atteindre la plénitude de la méditation.

Prix ❖ **Pension complète**

Chambre double: **970 €** Chambre individuelle: **1 070 €**

Acompte à l'inscription: 420 €

à faire parvenir directement à Cécile Beaudin

Lieu ❖ **CHÂTEAU DE GOUTELAS**

Très bien restauré, le château est situé au calme dans un agréable cadre de verdure propice aux promenades. Une nourriture familiale de bonne qualité est servie. Le logement au château, d'un confort simple, est sympathique.

RENSEIGNEMENTS: Cécile BEAUDIN – Tél. 06 83 30 25 12 / 06 70 31 27 27 – mail: cecilebeaudin.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION sur www.academie-yogalyon.fr

À retourner: 120, rue de Saint Cyr – 69009 LYON



Haut-Forez

Du Lundi 13 Juillet 2020 [accueil à 15h]

au Samedi 18 Juillet 2020 [après le déjeuner]

Enseignant ❖ Boris TATZKY

MANTRA ET SÉRÉNITÉ

Bien préparées par des séries de postures et de respirations, les vibrations sonores agissent efficacement sur certaines de nos aptitudes mentales. Elles favorisent une attention plus soutenue, une régulation émotionnelle, une acuité du discernement et un calme plaisant.

Nous utiliserons également cette science des *Mantra* en les associant dans la pratique des *âsana* et des *prânâyâma* (*Samantraka*).

Le silence qui prolongera les sons ouvrira les portes de la méditation, source de plénitude intérieure.

Prix ❖ **Pension complète**

Chambre double: **970 €**

Chambre individuelle: **1 070 €**

Acompte à l'inscription: 420 €

Lieu ❖ **CHÂTEAU DE GOUTELAS**

Très bien restauré, le château est situé au calme dans un agréable cadre de verdure propice aux promenades. Une nourriture familiale de bonne qualité est servie. Le logement au château, d'un confort très simple, est sympathique.



Angers

Du Lundi 20 Juillet 2020 [accueil à 15h]

au Samedi 25 Juillet 2020 [après le déjeuner]

Enseignants ✧ Angélique VACARISAS – Boris TATZKY

HATHA-YOGA ET PRINCIPES DE SANTÉ

Le Hatha-Yoga a développé diverses techniques de prévention afin de maintenir la vitalité des pratiquants.

Nous aborderons les exercices très spécifiques du "souffle thérapeute" régulant l'énergie ainsi que des postures et des Mudrâ, dans une recherche constante d'équilibre des polarités.

L'engagement précis et harmonieux dans toutes les méthodes utilisées permettra une réduction des tensions et la réalisation d'une plénitude intérieure.

Prix ✧ **Pension complète**

Chambre double: **955 €**

Chambre individuelle (très peu nombreuses): **1 195 €**

Acompte à l'inscription: 455 €

Lieu ✧ **HOSTELLERIE BON PASTEUR**

Immense propriété dont les jardins présentent un espace calme et verdoyant en plein cœur de la Doutre, le quartier Outre-Maine d'Angers, ville d'art et d'histoire.



Cours en français



Corso tradotto in italiano

Du Lundi 27 Juillet 2020 [accueil à 15h]

au Samedi 1^{er} Août 2020 [après le déjeuner]

Enseignant ❖ Boris TATZKY

Traductrice ❖ Alberta BIRESSI

LES SOUFFLES QUI SOULAGENT ET ÉVEILLEN

Le Hatha-Yoga a développé un art du souffle à nul autre pareil. Les différentes formes du *prânâyâma* correspondent chacune à des effets très spécifiques.

Certaines procurent une diminution salvatrice de toutes les tensions intérieures, d'autres favorisent l'accès à une méditation profonde, source de béatitude.

Chaque *prânâyâma* sera préparé par une série d'enchaînements et de postures en relation avec celui-ci.

Prix ❖ **Pension complète**

Chambre double : **890 €**

Chambre individuelle (très peu nombreuses) : **990 €**

Acompte à l'inscription : 390 €

Lieu ❖ Anciennement Palazzo Lanteri, le centre est situé à Cazzago S. Martino, à 18 km de Brescia.

Immergé dans la nature, sur une colline dominant un superbe paysage de la région de Franciacorta, il assure une ambiance de calme favorisant le bien-être.



Du lundi 24 Août 2020 [accueil à 15h]

au samedi 29 Août 2020 [après le déjeuner]

Enseignant ❖ Boris TATZKY

COLONNE VERTÉBRALE ET ÉNERGIE

La colonne vertébrale est l'axe essentiel de notre corps.

Savoir en prendre soin, savoir bien l'entretenir est le gage d'une bonne vitalité.

Qui plus est, pour la *Hatha-Yoga-Pradîpikâ*, la colonne vertébrale est aussi le lieu de la conscience de la *SUSHUMNÂ NÂDÎ*, énergie d'éveil et d'unité intérieure.

Nous évoluerons vers la réalisation de ces thèmes en mettant en œuvre et en ajustant les techniques physiques et énergétiques du Yoga de l'Énergie.

Prix ❖ **Pension complète**

Chambre double: **955 €**

Chambre individuelle (nombre limité): **1 195 €**

Acompte à l'inscription: 445 €

Lieu ❖ **DOMAINE LOU CAPITELLE**

Domaine niché dans une belle nature, entre la rivière Ardèche et les falaises. Il s'étend sur 7 hectares d'espaces ombragés et fleuris et se situe face au village de Vogüé, classé dans les "Plus beaux villages de France".

Les logements sont confortables. Le domaine dispose également d'une piscine et d'un espace aqua-détente.



Stage de la Toussaint Côte bleue

Du **Lundi 26 Octobre 2020** [accueil à 15h]

au **Samedi 31 Octobre 2020** [après le déjeuner]

Enseignant ✨ Boris TATZKY

PRÂNA et DHYÂNA

Le Hatha-Yoga propose un parcours individuel d'une évolution de l'acuité de la conscience, depuis le corps physique jusqu'à la méditation, source d'apaisement mental et spirituel.

Outre les enchaînements et les pratiques posturales, le cœur du processus réside dans la maîtrise progressive du souffle/énergie, le *Prâna*. Les exercices corps/souffle/méditation formeront une harmonieuse synergie.

Nous verrons comment ajuster cette progression pour que chacun réalise l'équilibre qui lui est approprié.

Prix ✨ **Pension complète**

Chambre double : **995 €**

Chambre individuelle (nombre limité) : **1 195 €**

Acompte à l'inscription : 445 €

Pour les personnes qui ne prennent pas l'hébergement, le village de vacances facture 25 € par jour pour l'usage des locaux.

Lieu ✨ **CARRY-LE-ROUET**

Situé les pieds dans l'eau, dans une belle calanque au bord de la Méditerranée avec une plage privée en galets, ce village de vacances récemment restauré, vous accueille au sein d'une pinède de 5 hectares. Il dispose d'une grande piscine, d'un espace aqua-détente (prévoir maillot de bain), d'un tennis et d'un parcours aventure. Les logements sont confortables et la nourriture de qualité.

Saint Estèphe (MÉDOC)

WE des 22 et 23 Février 2020

Accueil samedi à 9h

Cours le samedi et le dimanche

Boris TATZKY ❖ **LES 3 GRANTHI**

Salle des Fêtes de CISSAC

Contact ❖ Marianne Lassale - Tél. 06 77 40 15 03



Chartres

WE des 29 Février et 1^{er} Mars 2020

Accueil: Samedi à 9h

Cours: Samedi 9h30 à 18h45 / Dim. 9h à 12h

Boris TATZKY ❖ **LES 3 GRANTHI**

Hôtellerie Saint Yves – 1, Rue Saint Eman – Chartres

Contact ❖ Michèle Calendron - Tél. 02 37 35 33 17



Strasbourg

WE des 25 et 26 Avril 2020

Accueil: Samedi à 9h30

Cours: Samedi 10h à 18h30 / Dim. 9h à 12h

Boris TATZKY ❖ **COLONNE VERTÉBRALE
ET ÉNERGIE VITALE**

Foyer Mélanie de Pourtalès – 4, Rue Mélanie – Strasbourg

Contact ❖ Violaine Gersanois : 06 89 99 83 66

Marie Hélène Wicker : 06 31 07 94 75



RENCONTRES AGENDA 2020

- **AIX-EN-PROVENCE**: Week-ends de formation
08-09 Février – 07-08 Mars – 04-05 Avril – 16-17 Mai.
- **LYON**: Week-ends de post-formation
11-12 Janvier – 15-16 Février – 21-22 Mars – 18-19 Avril.
- **PARIS**: Cours de perfectionnement
31 Janvier – 13 Mars – 8 Mai – 12 Juin.
- **ROME**: Week-end de formation : 28-29 Mars.

FORMATION PROFESSIONNELLE

| Développement personnel

Nos Écoles sont membres de l'Union Nationale de Yoga (Paris) et agréées par la FNEY.

Les formateurs sont tous certifiés par la Fédération Nationale des Enseignants de yoga.



EFYSE



EFYARA

❖ FORMATION PROFESSIONNELLE

Elle permet de développer le sens de la transmission en procurant aux participants tous les moyens pédagogiques appropriés.

- L'attestation de formation professionnelle obtenue dans ces écoles ouvre de plein droit au certificat fédéral d'enseignant de Yoga (FNEY).
- Ces formations se répartissent chaque année sur sept week-ends et une semaine de stage en été.

❖ MATIÈRES ENSEIGNÉES

- Pratique : *Âsana, Prāṇāyāma, Dhāraṇa, Dhyāna*.
- Compréhension des effets de ces diverses pratiques.
- Anatomie et physiologie en relation avec la pratique posturale.
- Introduction aux principaux textes de la tradition indienne.
- Étude des textes fondamentaux du Hatha-Yoga.
- Pédagogie progressive des techniques du Hatha-Yoga.
- Étude des effets de la symbolique des exercices du Hatha-Yoga.
- Approfondissement et ajustement de l'expérience personnelle.
- Formation à la didactique dans la transmission du Yoga.

❖ POST-FORMATION PROFESSIONNELLE

Bien que le but du yoga soit immuable, sa pédagogie est sans cesse en évolution. Ces cours permettent aux enseignants d'affiner et d'actualiser leur capacité de transmission et d'approfondir la compréhension des textes fondamentaux du Yoga.



EFYSE

École Française
de Yoga du Sud-Est



INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Tél. 06 25 77 44 01 / Mail: aix@ecoleyoga-aix.net

LIEU: CREPS

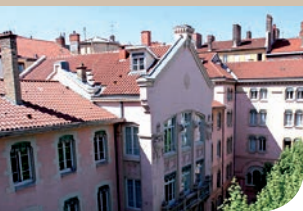
162, Chemin du Viaduc - 13098 Aix-en-Provence

DATES: 2019 • 19-20 Octobre • 16-17 Novembre • 14-15 Décembre
2020 • 08-09 Février • 07-08 Mars • 04-05 Avril • 16-17 Mai

Stage des écoles EFYSE - EFYARA: du 6 au 11 Juillet 2020

POST-FORMATION : Thème: MUDRÂ/BANDHA/KRIYÂ

Approfondir le niveau des réalisations.



EFYARA

École Française de Yoga
Auvergne-Rhône-Alpes



INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Tél. 06 70 31 27 27

Mail: lyon@ecoleyoga-lyon.net

LIEU: Espace Ouest Lyonnais, 6, rue Nicolas Sicard - 69005 LYON

DATES: 2019 • 12-13 Octobre • 23-24 Novembre
2020 • 18-19 Janvier • 15-16 Février • 14-15 Mars
• 18-19 Avril • 06-07 Juin

Stage des écoles EFYSE - EFYARA: du 6 au 11 Juillet 2020

POST-FORMATION (Ouvert uniquement aux enseignants de Yoga).

Dates: 2019 • 26-27 Octobre

2020 • 11-12 Janvier 15-16 Février • 21-22 Mars • 18-19 Avril

Thème des samedis: NÂDI PRÂNA GATI, les mouvements
des Énergies dans les postures.

Thème des dimanches: SAMANTRAKA PRÂNÂYÂMA, la puissance
du souffle rythmé par les Mantra silencieux.

LES FORMATEURS



- **Myllarka AEPLY**, Professeur de yoga à Marseille, attestée par la FNEY. Formatrice d'enseignants. Élève de B. Tatzky.
- **Alexandre ASTIER**, Doctorat en Études indiennes, auteur de nombreux ouvrages sur les traditions de l'Inde.
- **Cécile BEAUDIN**, Professeur de yoga à Lyon. Directrice administrative et formatrice d'enseignants de l'EFYARA. Élève de B. Tatzky.
- **Diane BUISSON**, Sage-femme diplômée d'État. Enseigne la physiologie et l'anatomie à l'EFYSE.
- **Véronique CARCEL**, Professeur de yoga à Villette de Vienne, Responsable adjointe des mémoires.
- **Ananda CEBALLOS**, Doctorat en études indiennes. Professeur de yoga. Formatrice d'enseignants.
- **Jean-Michel CREISMEAS**, Sanskritiste. Doctorat en études indiennes. Formateur d'enseignants. Professeur de yoga à Morlaix, Élève de B. Tatzky.
- **Joseph GOURCY**, Kinésithérapeute et professeur de yoga. Enseigne la physiologie et l'anatomie à l'EFYARA.
- **Claire-Line HÉDOUIN-DONGUY**, Professeur de yoga à Valence, Directrice des mémoires et formatrice d'enseignants à l'EFYARA. Élève de B. Tatzky.
- **Christine JOBERT**, Professeur de yoga à Aix-en-Provence. Élève de B. Tatzky. Responsable adjointe des mémoires.
- **Ora JOSEF-HAY**, Professeur de yoga à Grenoble. Formation en yoga thérapie auprès du Docteur Bhole. Formatrice d'enseignants. Élève de B. Tatzky.
- **Isabelle MAURY**, Professeur de Yoga. Élève de B. Tatzky. Formatrice d'enseignants.
- **Gilles POSTAL**, Professeur de Yoga à Maussane-les-Alpilles. Directeur des mémoires à l'EFYSE.
- **Annette REBORD**, Professeur de yoga à Aydat. Responsable adjointes des mémoires et bibliothécaire.
- **Catherine SPINELLI TOCCO**, Professeur de yoga à l'université d'Aix-en-Provence, bibliothécaire. Élève de B. Tatzky.
- **Boris TATZKY**, Professeur à Aix-en-Provence. Directeur des EFYARA et EFYSE. Élève de Roger Clerc et de TKV Desikachar.
- **Corinne THIBAUT**, Professeur de yoga à Grenoble. Formatrice d'enseignants. Élève de B. Tatzky.
- **Émilie TOP LABONNE**, Professeur de yoga. Formatrice au RYE. Élève de B. Tatzky. Responsable adjointe des mémoires.
- **Angélique VACARISAS**, Professeur à Aix-en-Provence. Formatrice d'enseignants et directrice administrative de l'EFYSE. Élève de B. Tatzky.
- **Raphaël VOIX**, Ethnologue. Chargé de recherches au Centre d'Études de l'Inde et de l'Asie du Sud (CNRS/EHESS). Formateur d'enseignants. Élève de B. Tatzky.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Un bulletin par stage
(si besoin dupliquez-le)



☐ M. ☐ Mme Nom :

Prénom :

Profession :

Date de naissance :

Adresse :

.....

Tél. :

Email (en majuscule) :

S'inscrit pour :

☐ **Stage** à (lieu) : date :

Jour d'arrivée (indispensable) : **heure d'arrivée** :

Merci de cocher vos choix.

☐ Chambre double avec M

☐ Chambre individuelle ☐ Arrivée la veille

Prière de ne pas arriver la veille dans les stages, **sans accord préalable**
avec notre secrétariat d'Aix.

Adhésion CYE (2019/2020) ☐ **18 €** adhérent ☐ **24 €** Professeur
(chèque séparé à l'ordre du CYE)

Enseignants, souhaitez-vous figurer sur l'annuaire de notre site ?

☐ Oui ☐ Non

Votre site internet :

Acompte sur le stage choisi : €

- Chèque séparé à l'ordre de l'Académie de Yoga

- Pour l'étranger, paiement par mandat international
à l'ordre de Boris TATZKY

Date Signature

Inscription à
renvoyer à

ACADÉMIE DE YOGA
18 Rue Victor Leydet - 13100 Aix-en-Provence



*Le Yoga est une expérience
qui concerne tous les plans de l'être,
physique, mental et spirituel.*

Le Conservatoire propose des pédagogies
progressives afin de permettre à chacun
d'améliorer son discernement, de s'ajuster dans
sa pratique personnelle et de trouver ainsi le
chemin vers l'unité qui lui sera le plus approprié.

COMPLÉTEZ VOS INFORMATIONS GRÂCE À NOS SITES :

- www.conservatoireduyoga.net
- www.academie-de-yoga.fr
- www.boristatzky.fr
- www.academie-yogalyon.fr
- www.ecoleyoga-lyon.net
- www.ecoleyoga-aix.net

Yoga
DE l'énergie