

Séminaires Yoga

2019

CONSERVATOIRE DU Yoga DE l'énergie



Conservatoire du Yoga de l'Énergie

18 rue Victor Leydet - 13100 Aix-en-Provence

Tél. : 04 42 27 92 20 - 06 78 52 02 41

Mail : aca.yoga@wanadoo.fr

www.conservatoireduyoga.net / www.academie-de-yoga.fr



VISHNU

*L'énergie vigilante du cœur
qui protège le monde*

MODALITÉS D'INSCRIPTION

et de règlement | pour les stages

Sauf pour les stages à l'étranger, les tarifs comprennent les cours et l'hébergement en pension complète incluant le déjeuner du dernier jour.

Sur demande, une réduction est accordée aux étudiants de moins de 25 ans et aux personnes ayant de réelles difficultés financières.

- ❖ **Renvoyez un bulletin accompagné de l'acompte correspondant au stage de votre choix,** en précisant le lieu et les dates choisies.

(1 bulletin par stage ; si besoin, dupliquez-le).

RÈGLE DE DÉSISTEMENT PAR ÉCRIT :

- ❖ **Plus d'un mois** avant le début du stage :
abandon de la moitié de l'acompte.
- ❖ **Moins d'un mois** avant le début du stage :
abandon de l'acompte en totalité.

Pour tous renseignements complémentaires,
contactez-nous au 04 42 27 92 20

06 78 52 02 41 / 06 25 77 44 01



Boris TATZKY

a découvert le Yoga grâce à sa rencontre avec Roger Clerc en 1963. Depuis, il n'a cessé de parfaire régulièrement sa formation par des séjours d'étude en Inde, notamment auprès de TKV Desikachar. Il est formateur d'enseignants et conférencier dans plusieurs écoles européennes.

Directeur des Écoles professionnelles de Yoga du Sud-Est et de Lyon, il propose une pédagogie du yoga progressive, adaptable à chaque personne et respectueuse des sources traditionnelles indiennes.

[www.boristatzky.fr]

LE CONSERVATOIRE

vous propose



- Des **cours hebdomadaires** à Aix-en-Provence, à Lyon, à Marseille et à Valence.
- De la **documentation** sur la connaissance du yoga.
- Des **articles** dans diverses revues.
- Deux **sites web** : www.conservatoireduyoga.net
www.academie-de-yoga.fr
- Une **lettre d'informations semestrielle** :
"Le Point Source", adressée par mail.
- Des séries de **conférences** à Aix-en-Provence, Lyon, Rome, Munich et Paris.
- Pendant toute l'année, **des stages** Hatha/Râja yoga de **tous niveaux** : débutant, perfectionnement.
- Deux écoles fédérales de **formation professionnelle d'enseignants** de Yoga à Aix-en-Provence et Lyon.

Les stages s'adressent :

- Aux **pratiquants et enseignants** qui sont en quête d'une meilleure connaissance d'eux-mêmes et d'une progression intérieure.
- Aux **professeurs de Yoga** qui désirent élargir leurs perspectives d'enseignement.

Les stages sont agréés :

- ❖ Par la **Fédération Nationale des Enseignants de Yoga (FNEY)**, pour la post-formation des enseignants.
- ❖ Par les écoles de formation professionnelle, **EFYARA** et **EFYSE**.



Les lieux de stages

ont été particulièrement choisis pour leur capacité à vous offrir l'agrément d'un cadre de calme, d'harmonie et de nature préservée.



ACADÉMIE DE YOGA

d'Aix-en-Provence

Installée au cœur d'Aix-en-Provence, dans le charme d'une maison du XVIII^e siècle, l'Académie de yoga propose des cours hebdomadaires de différents niveaux, animés par une équipe d'enseignants qualifiés, réunis autour de Boris Tatzky.

Les cours

- ❖ (A) Débutants
- ❖ (A/B) Intermédiaires
- ❖ (B) Perfectionnement
- ❖ (M) Méditation, philosophie, approfondissement du souffle, exercices des vibrations sonores (Mantra)

Cours individuels
sur rendez-vous.



Lundi	10h00 (A)	11h00 initiation (M)	12h30 (A)		17h15 (A)	18h20 (B)	19h20 (M)
Mardi	10h00 (B)	11h00 (M)	12h30 (B)		17h15 (A)	18h20 (B)	
Mercredi	10h00 (A/B)			16h00 enfants	17h15 (A)	18h20 (B)	19h20 (M)
Jeudi	10h30 (A)		12h30 (B)		17h30 (A/B)	18h30 (B)	
Vendredi		11h15 (A/B)	12h30 (A)		17h15 (A)		

Les équipements

Dans la salle spécialement aménagée pour le yoga, des tapis, coussins, couvertures et bancs de méditation sont à la disposition des élèves.

Renseignements :

Tél. 04 42 27 92 20 / Mail: aca.yoga@wanadoo.fr
Pour plus d'informations, consultez notre site :
www.academie-de-yoga.fr

Séminaire professionnel

HATHA / RÂJA YOGA

Études et pratiques

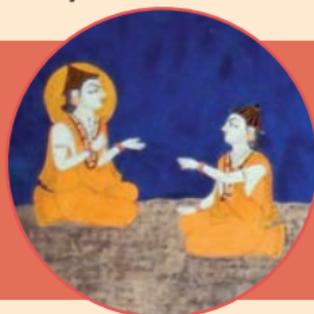


SÉMINAIRE ACCESSIBLE
UNIQUEMENT AUX PROFESSEURS DE YOGA

Du Vendredi 19 Avril 2019 [accueil à 15h]
au Mercredi 24 Avril 2019 [après le déjeuner]

HATHA / RÂJA YOGA

La pratique des techniques du Hatha-Yoga est pleinement reliée à la réalisation d'un état de profonde méditation appelé Râja-Yoga.



Pour étudier, pratiquer et améliorer notre transmission sur ce thème, six intervenants seront présents :

- **Professeur S. SRIDHARAN**
Directeur et Professeur du Krishnamacharya Yoga Mandiram. (KYM. Chennai)
- **Professeur V.M. JANAKIRAMAN**
Professeur et thérapeute au KYM. (Chennai)
- **Jason BIRCH**
Docteur en études orientales de l'Université d'Oxford.
- **Jean Michel CREISMEAS**
Docteur en études indiennes de l'Université de la Sorbonne.
- **Raphaël VOIX**
Docteur en ethnologie, chercheur au CNRS/EHESS.
- **Boris TATZKY**
Directeur d'écoles professionnelles de yoga et formateur.

Prix ❖ Cours + salle : **650 € / Acompte à l'inscription : 350 €**

Attention ❖ Après votre inscription, **Hébergement à réserver directement**
au Domaine LOU CAPITELLE à VOGÜÉ

Lieu ❖ **Domaine LOU CAPITELLE – VOGÜÉ**

Le domaine est niché entre la rivière Ardèche et les falaises. Il s'étend sur 7 hectares d'espaces ombragés et fleuris et se situe face au village de Vogüé classé parmi les "Plus beaux villages de France". Il vous propose également un espace détente.



Côte bleue

Du lundi 24 juin 2019 [accueil à 15h]

au samedi 29 juin 2019 [après le déjeuner]

Enseignant ✨ Boris TATZKY

LES 12 CHAKRA SELON LE YOGI KUMBHARI PAVA

Le *Hatha/Râja Yoga* constate que l'être humain est trop souvent dispersé en de multiples directions. Les exercices sur les *Chakra* constituent un des moyens majeurs de recentrage intérieur, qui procure du sens aux diverses techniques du yoga (postures, souffle et visualisations).

Cette intégration des 12 *Chakra* permet une large synthèse de toutes nos énergies vitales, la réalisation d'un mental plus serein et d'une conscience plus éveillée.

Prix ✨ **Pension complète**

Chambre double : **995 €**

Chambre individuelle (nombre limité) : **1 195 €**

Acompte à l'inscription : 445 €

Lieu ✨ **CARRY-LE-ROUET**

Situé les pieds dans l'eau, dans une belle calanque au bord de la Méditerranée avec une plage privée en galets, ce village de vacances récemment restauré, vous accueille au sein d'une pinède de 5 hectares. Il dispose d'une grande piscine, d'un espace aqua-détente (prévoir maillot de bain), d'un tennis et d'un parcours aventure. Les logements sont confortables et la nourriture de qualité.



Stage des écoles

EFYL/EFYARA - EFYSE

Du **Lundi 1^{er} Juillet 2019** [accueil à 15h]

au **Samedi 6 Juillet 2019** [après le déjeuner]

Animateurs ❖ Myllarka AEPLY - Jean-Michel CREISMEAS
- Claire-Line HEDOUIN DONGUY - Boris TATZKY -
Angélique VACARISAS

RELATION ENTRE ÂSANA (postures) ET DHYÂNA (Méditation) – Étude, pratique et pédagogie

La réalisation bien ajustée des postures du *Hatha Yoga*,
reliée au contrôle correct du souffle, constitue une prépara-
tion idéale à l'état de méditation.

Ce dernier permet d'aborder les postures avec plus de
conscience.

Nous approfondirons cette interaction procurant aussi
davantage de sens aux techniques du *Hatha/Râja Yoga*.

Prix ❖ Pension complète

Chambre double: **960 €**

Chambre individuelle: **1 090 €**

Acompte à l'inscription: 390 €

Lieu ❖ FIGANIÈRES

*Le Domaine est niché à Figanières, un charmant village
de l'arrière-pays varois entouré de vignes et d'oliviers, à
proximité de Draguignan, au cœur de la Provence, entre le
Verdon et la Côte d'Azur.*

*Le centre d'accueil est situé au calme avec des appartements
typiquement provençaux et pourvu d'une belle piscine.*



Haut-Forez

Du Dimanche 7 Juillet 2019 [accueil à 15h]
au Vendredi 12 Juillet 2019 [après le déjeuner]

Enseignante ✨ Cécile BEAUDIN
Conférencier ✨ Joseph GOURCY

DU MOUVEMENT À LA STABILITÉ INTÉRIEURE

La pratique du yoga est une recherche permanente d'équilibre corporel intégrant notre bien-être intérieur.

Grâce aux exercices bien ajustés du corps, des enchaînements, des postures statiques et du souffle, notamment par le prânâyâma, nous gagnerons en précision et en stabilité mentale. Nous créerons ainsi des conditions favorables à une meilleure conscience d'Être.

Prix ✨ **Pension complète**

Chambre double : **970 €** Chambre individuelle : **1 070 €**

Acompte à l'inscription : 420 €

à faire parvenir directement à Cécile Beaudin

Lieu ✨ **CHÂTEAU DE GOUTELAS**

Très bien restauré, le château est situé au calme dans un très beau cadre de verdure propice aux promenades. Une nourriture "familiale" de bonne qualité est servie. Le logement au château, d'un confort simple, est sympathique.

RENSEIGNEMENTS : Cécile BEAUDIN – Tél. 06 83 30 25 12 / 06 70 31 27 27 – mail: cecilebeaudin.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION sur www.academie-yogalyon.fr

À retourner : 120, Rue de Saint Cyr – 69009 LYON



Haut-Forez

Du Dimanche 14 Juillet 2019 [accueil à 15h]
au Vendredi 19 Juillet 2019 [après le déjeuner]

Enseignant ❖❖ Boris TATZKY

L'ART DE MOBILISER SA VITALITÉ

Les *Mudrâ*, *Bandha* et *Kriyâ* sont des mobilisations d'espaces précis dans le corps, considérées comme secrètes dans la *Hatha-Yoga-Pradîpikâ*. Leur application progressive et judicieuse améliore les potentiels des pratiquants.

Intégrées judicieusement dans les *Âsana*, le *Prânâyâma* et dans *Dhâranâ*, elles développent en chacun Énergie, Vitalité, Concentration et aptitude à la Méditation profonde.

Prix ❖❖ **Pension complète**

Chambre double: **970 €**

Chambre individuelle: **1 070 €**

Acompte à l'inscription: 420 €

Lieu ❖❖ **CHÂTEAU DE GOUTELAS**

Très bien restauré, le château est situé au calme dans un très beau cadre de verdure propice aux promenades. Une nourriture "familiale" de bonne qualité est servie. Le logement au château, d'un confort très simple, est sympathique.



Italie



Cours en français



Corso tradotto in italiano

Du Lundi 22 Juillet 2019 [accueil à 15h]

au Samedi 27 Juillet 2019 [après le déjeuner]

Enseignant ❖ Boris TATZKY

Traductrice ❖ Alberta BIRESSI

LES 12 CHAKRA SELON LE YOGI KUMBHARI PAVA

Le *Hatha/Râja Yoga* constate que l'être humain est trop souvent dispersé en de multiples directions. Les exercices sur les *Chakra* constituent un des moyens majeurs de recentrage intérieur, qui procure du sens aux diverses techniques du yoga (postures, souffle et visualisations).

Cette intégration des 12 *Chakra* permet une large synthèse de toutes nos énergies vitales, la réalisation d'un mental plus serein et d'une conscience plus éveillée.

Prix ❖ Pension complète

Chambre double: **890 €**

Chambre individuelle (très peu nombreuses): **990 €**

Acompte à l'inscription: 390 €

Lieu ❖ Centro di Spiritualità "Maria Candida" - Armeno

Le Centre est situé dans la ville d'Armeno à 523 m d'altitude, à 5 km du Mont Sacré d'Orta, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO et à 15 minutes en voiture d'Omegna au pied du Mont Mottarone entre les deux villes de Borgomanero et Omegna. L'air frais, le calme, la richesse d'une beauté naturelle, historique et touristique le rendent idéal pour la plénitude. La restauration est composée de produits de saisons et alliée à la tradition locale.



Angers

Du Lundi 5 Août 2019 [accueil à 15h]

au Samedi 10 Août 2019 [après le déjeuner]

Enseignant ✨ Boris TATZKY

CENTRER – RELIER – UNIFIER

Les différentes techniques du *Hatha/Râja Yoga* proposent une voie progressive dans la réalisation d'une totale conscience d'Être.

Trois étapes majeures peuvent être discernées. En premier, se recentrer intérieurement, ce qui constitue une base essentielle dans notre vie quotidienne. Il s'agit ensuite de se sentir relié à une dimension plus large que soi-même et finalement de réaliser un état d'unité et de paix intérieure.

Toutes les pratiques du *Hatha/Râja Yoga* nous aideront à progresser sur ce chemin.

Prix ✨ **Pension complète**

Chambre double : **995 €**

Chambre individuelle : **1 195 €**

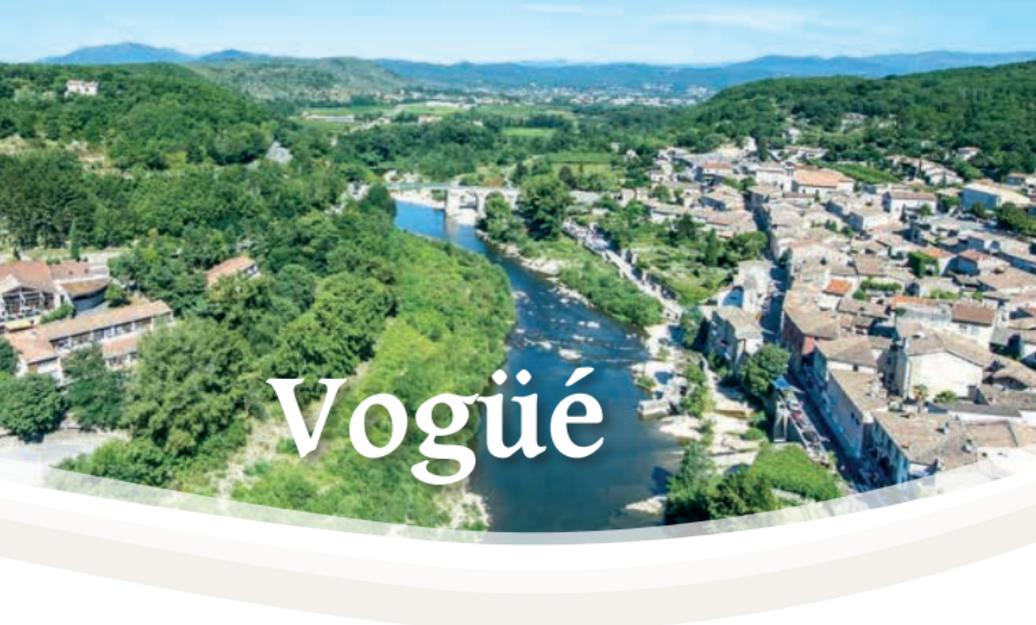
Acompte à l'inscription : 445 €

Lieu ✨ **HOSTELLERIE BON PASTEUR**

Ancienne manufacture "d'Indiennes" de Tournemine jusqu'à l'arrivée des Sœurs au XIX^e siècle.

Immense propriété dont les jardins de la Congrégation s'étendent jusqu'à l'Abbaye Saint-Nicolas.

Un espace calme et verdoyant en plein cœur de la Doutre, le quartier Outre-Maine d'Angers, ville d'art et d'histoire.



Vogüé

Du lundi 26 Août 2019 [accueil à 15h]

au samedi 31 Août 2019 [après le déjeuner]

Enseignant ❖❖ Boris TATZKY

ART D'ÉQUILIBRER LES POLARITÉS

Pour être pleinement efficace, le *Hatha/Râja Yoga* préconise d'intégrer dans sa pratique toutes les techniques proposées dans cette discipline. Au sein de celles-ci, le *Prânâyâma* constitue une force essentielle de synthèse de l'ensemble.

Nous apprendrons notamment à maîtriser un passage habile de la respiration contrôlée aux subtilités du *Prânâyâma*.

Grâce à l'exercice des postures, des rythmes, des *Mudrâ* et des concentrations intérieures, le souffle nous ouvrira des portes vers nos potentiels de centrage d'énergie, de plus de discernement et d'acuité de conscience.

Prix ❖❖ **Pension complète**

Chambre double: **955 €**

Chambre individuelle (nombre limité): **1 155 €**

Acompte à l'inscription: 415 €

Lieu ❖❖ **DOMAINE LOU CAPITELLE**

Domaine niché entre la rivière Ardèche et les falaises, il s'étend sur 7 hectares d'espaces ombragés et fleuris et se situe face au village de Vogüé classé parmi les "plus beaux villages de France".

Il vous propose également un espace détente (prévoir un maillot de bain).



Stage de la Toussaint Côte bleue

Du **Lundi 28 Octobre 2019** [accueil à 15h]

au **Samedi 2 Novembre 2019** [après le déjeuner]

Enseignant ✨ Boris TATZKY

S'AJUSTER SUR L'ÉCHELLE DU HATHA YOGA

Le *Hatha/Râja Yoga* propose de progresser en gravissant une échelle qui symbolise les différents niveaux de réalisation envisagés. Mais il est fondamental que chacun chemine selon son désir et ses possibilités qui évoluent sans cesse. Le but du séminaire sera de déterminer une progression souhaitable selon l'âge, les aspirations personnelles et les potentiels individuels.

Un large panel de techniques efficaces sera proposé afin que chacun trouve le chemin qui lui apparaîtra le plus approprié.

Prix ✨ Pension complète

Chambre double: **995 €**

Chambre individuelle (nombre limité): **1 195 €**

Acompte à l'inscription: 445 €

Lieu ✨ CARRY-LE-ROUET

Situé les pieds dans l'eau, dans une belle calanque au bord de la Méditerranée avec une plage privée en galets, ce village de vacances récemment restauré, vous accueille au sein d'une pinède de 5 hectares. Il dispose d'une grande piscine, d'un espace aqua-détente (prévoir maillot de bain), d'un tennis et d'un parcours aventure. Les logements sont confortables et la nourriture de qualité.

WEEK-END à Chartres

WE des 6 et 7 Avril 2019

Accueil: Samedi à 9h

Cours: le Samedi et le Dimanche de 10h à 15h30

Enseignant ✨ Boris TATZKY

CONCENTRATION ET MÉDITATION

Lieu ✨ Hôtellerie Saint-Yves - 1, Rue Saint Eman - Chartres

Prix du week-end ✨ Cours: 125 €

Renseignements ✨ Michèle Calendron

Tél. 02 37 35 33 17 – mail: michele.calendron@gmail.com



WEEK-END à Rodez

WE des 15 et 16 Juin 2019

Accueil: Samedi à 9h

Cours: Samedi 9h30 à 18h45 / Dim. 9h à 12h

Enseignant ✨ Boris TATZKY

**LES 3 GRANTHI – Équilibre des énergies
entre le cœur, l'abdomen et le cerveau.**

Lieu ✨ Salle Polyvalente de Flavin (à proximité de Rodez)

Prix du week-end ✨ Cours: 90 €

Renseignements ✨ Mme Bedrune: 06 32 38 21 64 et

Mme Cueille: 06 51 06 77 39 – www.mirabai-yoga-rodez.fr



RENCONTRES AGENDA 2019

- **MULHOUSE**: 2-3 Février (C. Jouffre 06 62 68 59 52).
- **PARIS**: Cours de perfectionnement
8 Février – 8 Mars – 5 Avril – 17 Mai.
- **AIX-EN-PROVENCE**: Week-ends de formation
16-17 Février – 16-17 Mars – 13-14 Avril – 11-12 Mai.
- **LYON**: Week-ends de post-formation
23-24 Février – 30-31 Mars – 4-5 Mai – 8-9 Juin
- **SUISSE**: 2-3 Mars.
- **ROME**: 27-28 Avril.
- **MUNICH**: Week-end de formation 5-6 Octobre.

FORMATION PROFESSIONNELLE

| Développement personnel

Nos Écoles sont membres de l'Union Nationale de Yoga (Paris) et agréées par la FNEY.

Les formateurs sont tous certifiés par la Fédération Nationale des Enseignants de yoga.



EFYSE



EFYL / EFYARA

❖ FORMATION PROFESSIONNELLE

Elle permet de développer le sens de la transmission en procurant aux participants les moyens pédagogiques appropriés.

- L'attestation de formation professionnelle obtenue dans ces écoles ouvre de plein droit au certificat fédéral d'enseignant de Yoga (FNEY).
- Ces formations se répartissent chaque année sur sept week-ends et une semaine de stage en été.

❖ MATIÈRES ENSEIGNÉES

- Pratique des disciplines :
Āsana, Prāṇāyāma, Dhāraṇa, Dhyāna.
- Introduction aux principales philosophies de l'Inde.
- Étude des textes fondamentaux du Hatha-Yoga.
- Anatomie et physiologie en relation avec la pratique posturale.
- Pédagogie progressive et détaillée des techniques du Yoga.
- Étude de la symbolique des pratiques du Hatha-Yoga.
- Approfondissement de l'expérience personnelle.
- Formation à la didactique dans la transmission du Yoga.

❖ POST-FORMATION PROFESSIONNELLE

Bien que le but du yoga soit immuable, sa pédagogie est sans cesse en évolution. Ces cours permettent aux enseignants d'affiner et d'actualiser leur capacité de transmission et d'approfondir la compréhension des textes fondamentaux du Yoga.



EFYSE

École Française
de Yoga du Sud-Est



INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Tél. 04 42 27 92 20 / Mail: aix@ecoleyoga-aix.net

LIEU: CREPS

162, Chemin du Viaduc - 13090 Aix-en-Provence

DATES: 2018 ● 20-21 Octobre ● 17-18 Novembre ● 15-16 Décembre
2019 ● 16-17 Février ● 16-17 Mars ● 13-14 Avril ● 11-12 Mai

Stage des écoles EFYSE - EFYL/EFYARA: du 1^{er} au 06 Juillet 2019

POST-FORMATION

Thème: *INDRIYA-JAYA, approfondir les perceptions sensorielles.*



EFYL/EFYARA

École Française de Yoga
de Lyon / École Française de
Yoga Auvergne-Rhône-Alpes



INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Tél. 06 70 31 27 27

Mail: lyon@ecoleyoga-lyon.net

LIEU: Espace Ouest Lyonnais, 6, rue Nicolas Sicard - 69005 LYON

DATES: 2018 ● 27-28 Octobre ● 24-25 Novembre
2019 ● 26-27 Janvier ● 23-24 Février ● 23-24 Mars
● 27-28 Avril ● 25-26 Mai

Stage des écoles EFYSE - EFYL/EFYARA: du 1^{er} au 06 Juillet 2019

POST-FORMATION (Ouvert uniquement aux enseignants de Yoga).

Dates: 2018 ● 8-9 Décembre
2019 ● 23-24 Février ● 30-31 Mars ● 04-05 Mai ● 08-09 Juin

Thème des samedis: *VINYÂSA KRAMA.*

Thème des dimanches: *VIBHÛTI, les développements*

LES PROFESSEURS



- **Myllarka AEPLY**, Professeur de Yoga à Marseille. Formatrice d'enseignants dans les écoles EFYL/EFYARA et EFYSE. Élève de Boris Tatzky.
- **Cécile BEAUDIN**, Directrice administrative de l'EFYL/EFYARA. Formatrice d'enseignants. Professeur de Yoga à Lyon. Élève de Boris Tatzky.
- **Stéphanie CASONI**, Sage-femme diplômée d'état, formée à l'EFYSE, où elle enseigne la physiologie et l'anatomie.
- **Ananda CEBALLOS**, Docteur en Études Indiennes. Professeur de Yoga. Formatrice d'enseignants à l'EFY, l'EFYSE et l'EFYL/EFYARA.
- **Jean-Michel CREISMEAS**, Docteur en Études Indiennes de l'Université de la Sorbonne nouvelle, Sanskritiste. Professeur de Yoga à Morlaix. Élève de Boris Tatzky.
- **Joseph GOURCY**, Kinésithérapeute et professeur de Yoga formé à l'EFYL/EFYARA, où il enseigne la physiologie et l'anatomie.
- **Claire-Line HÉDOUIN-DONGUY**, Directrice des mémoires de l'EFYL/EFYARA. Formatrice d'enseignants. Professeur de Yoga à Valence. Élève de Boris Tatzky.
- **Christine JOBERT**, Professeur de Yoga. Responsable des mémoires à l'EFYSE. Élève de Boris Tatzky.
- **Ora JOSEF-HAY**, Professeur de Yoga à Grenoble. Certifiée de l'EFY-Evian en 1994. Formation de Yoga-thérapie par le Dr Bhole. Formatrice d'enseignants à l'EFYSE. Élève de Boris Tatzky.
- **Isabelle MAURY**, Professeur de Yoga. Attestée par la FNEY. Formatrice d'enseignants à l'EFYSE. Élève de Boris Tatzky.
- **Gilles POSTAL**, Président de l'EFYSE. Directeur des mémoires à l'EFYSE et professeur de Yoga à Maussane.
- **Boris TATZKY**, Élève de Roger Clerc et de T.K.V. Desikachar. Formateur d'enseignants dans diverses écoles européennes. Directeur des écoles professionnelles EFYSE et EFYL/EFYARA.
- **Corinne THIBAUT**, Professeur de Yoga à Grenoble. Formatrice d'enseignants à l'EFYL/EFYARA. Élève de Boris Tatzky.
- **Émilie TOP LABONNE**, Professeur de Yoga. Responsable des mémoires à l'EFYSE. Élève de Boris Tatzky.
- **Angélique VACARISAS**, Directrice administrative de l'EFYSE. Formatrice d'enseignants EFYSE. Professeur de Yoga à Aix-en-Provence. Élève de Boris Tatzky.
- **Raphaël VOIX**, Docteur en Ethnologie. Chargé de recherches au Centre d'Étude de l'Inde et de l'Asie du Sud (CNRS/EHESS). Élève de Boris Tatzky.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Un bulletin par stage
(si besoin dupliquez-le)



M. Mme Nom :

Prénom :

Profession :

Date de naissance :

Adresse :

.....

Tél. :

Email (en majuscule) :

Stage à (lieu) : date :

Jour d'arrivée (indispensable) : heure d'arrivée :

Merci de cocher vos choix.

Chambre double avec M

Chambre individuelle Arrivée la veille

Prière de ne pas arriver la veille dans les stages, sans accord préalable avec notre secrétariat d'Aix.

Observations personnelles :

.....

Adhésion CYE (2018/2019) 18 € adhérent 23 € Professeur

(chèque séparé à l'ordre du CYE)

Acompte sur le stage choisi : €

- Chèque séparé à l'ordre de l'Académie de Yoga

- Pour l'étranger, paiement par mandat international
à l'ordre de Boris TATZKY

Date..... Signature

Inscription à
renvoyer à

ACADÉMIE DE YOGA
18 Rue Victor Leydet
13100 Aix-en-Provence



*Le Yoga est une expérience
qui concerne tous les plans de l'être,
physique, mental et spirituel.*

Le Conservatoire propose des pédagogies
progressives afin de permettre à chacun
d'améliorer son discernement, de s'ajuster dans
sa pratique personnelle et de trouver ainsi le
chemin vers l'unité qui lui sera le plus approprié.

COMPLÉTEZ VOS INFORMATIONS GRÂCE À NOS SITES :

- www.conservatoireduyoga.net
- www.academie-de-yoga.fr
- www.boristatzky.fr
- www.academie-yogalyon.fr
- www.ecoleyoga-lyon.net
- www.ecoleyoga-aix.net

Yoga
DE l'énergie