

Séminaires Yoga

2018

CONSERVATOIRE DU Yoga DE l'énergie



**Conservatoire du Yoga de l'Énergie
Académie de yoga d'Aix-en-Provence**

18 rue Victor Leydet - 13100 Aix-en-Provence
Tél. : 04 42 27 92 20 - Mail : aca.yoga@wanadoo.fr

www.conservatoireduyoga.net



DHYÂNA

*La sagesse se développe
avec le coeur*

MODALITÉS D'INSCRIPTION

et de RÈGLEMENT pour les stages

Sauf pour les stages à l'étranger, les tarifs comprennent les cours et l'hébergement en pension complète incluant le déjeuner du dernier jour.

Sur demande, une réduction est accordée aux étudiants de moins de 25 ans et aux personnes ayant de réelles difficultés financières.

- ❖ **Renvoyer un bulletin accompagné de l'acompte correspondant au stage de votre choix, en précisant le lieu et les dates choisies.**

(1 bulletin par stage ; si besoin, photocopiez-le).

RÈGLE DE DÉSISTEMENT PAR ÉCRIT :

- ❖ **Plus d'un mois** avant le début du stage :
abandon de la moitié de l'acompte.
- ❖ **Moins d'un mois** avant le début du stage :
abandon de l'acompte en totalité.

**Pour tous renseignements complémentaires,
contactez-nous au 04 42 27 92 20**



Boris TATZKY

a découvert le Yoga grâce à sa rencontre avec Roger Clerc en 1963. Depuis, il n'a cessé de parfaire régulièrement sa formation par des séjours

d'étude en Inde, en particulier auprès de TKV Desikachar. Il est formateur d'enseignants et conférencier dans plusieurs écoles européennes.

Directeur des Écoles professionnelles de Yoga du Sud-Est et de Lyon, il propose une pédagogie du yoga progressive, adaptable à chaque personne et respectueuse des sources traditionnelles indiennes.

[www.boristatzky.fr]

LE CONSERVATOIRE

vous propose



- Des **cours hebdomadaires** à Aix-en-Provence, à Lyon, à Marseille et à Valence.
- De la **documentation** sur la connaissance du yoga.
- Des **articles** dans diverses revues.
- Un **site web**: www.conservatoireduyoga.net
- Une **lettre d'informations semestrielle**: "Le Point Source", adressée par mail.
- Des séries de **conférences** à Aix-en-Provence, Lyon, Milan et Paris.
- Pendant toute l'année, **des stages** du Yoga de l'Énergie **de tous niveaux**: débutant, perfectionnement...
- Deux écoles fédérales de **formation professionnelle d'enseignants** de Yoga à Aix-en-Provence et Lyon.



Les stages s'adressent :

- Aux **pratiquants et enseignants** qui sont en quête d'une meilleure connaissance d'eux-mêmes, d'une progression intérieure.
- Aux **professeurs de Yoga** qui désirent élargir leurs perspectives d'enseignement.

Les stages sont agréés :

- ❖ Par la **Fédération Nationale des Enseignants de Yoga (FNEY)**, pour la post-formation des enseignants.
- ❖ Par les écoles de formation professionnelle, **EFYL/EFYARA** et **EFYSE**.

Les lieux de stages ont été particulièrement choisis pour leur capacité à vous offrir l'agrément d'un cadre de calme, d'harmonie et de nature préservée.

ACADÉMIE DE YOGA

d'Aix-en-Provence

Installée au cœur d'Aix-en-Provence, dans le charme d'une maison du XVIII^e siècle, l'Académie de yoga propose des cours hebdomadaires de différents niveaux, animés par une équipe d'enseignants qualifiés, réunis autour de Boris Tatzky.

Les cours

- ❖ (A) Débutants et Relaxation.
- ❖ (B) Perfectionnement et approfondissement du souffle.
- ❖ (M) Méditation, philosophie, Yoga du son.
- ❖ Cours individuels, sur rendez-vous.



Les équipements

Dans la salle spécialement aménagée pour le yoga, des tapis, coussins, couvertures et bancs de méditation sont à la disposition des élèves.

Les horaires *(susceptibles d'être modifiés, renseignez-vous.)*

Lundi	10h00 (A)	11h00 initiation méditation	12h30 (A)		17h15 (A)	18h20 (B)	19h20 (M)
Mardi	10h00 (B)	11h00 (M)	12h30 (B)	15h00 (A)	17h15 (A)	18h20 (B)	19h20 (A)
Mercredi	10h00 (A/B)			16h00 enfants	17h15 (A)	18h20 (B)	19h20 (M)
Jeudi	10h30 (A)		12h30 (B)		17h30 (A)	18h30 (B)	
Vendredi		11h00 (A/B)	12h30 (A)		17h15 (A)		

Renseignements :

Tél. 04 42 27 92 20 / Mail: aca.yoga@wanadoo.fr

Pour plus d'informations, consultez notre site :
www.academie-de-yoga.fr

Venise

 Cours en français

Du Vendredi 30 Mars 2018 [accueil à 15h]
au Mercredi 04 Avril 2018 [après le déjeuner]

Enseignant ✨ Boris TATZKY

PROTÉGER ET DÉVELOPPER SA VITALITÉ

Chaque jour, il est nécessaire d'entretenir nos énergies vitales. Outre un sommeil de qualité et une nourriture équilibrée, des exercices judicieusement appliqués peuvent nous apporter une aide précieuse.

Nous mettrons en lumière les techniques du *Hatha/Râja* Yoga les plus appropriées pour obtenir des résultats effectifs dans cette démarche.

Prix ✨ Cours + location salle: **505 €**

Acompte à l'inscription: 285 €

Hébergement à régler sur place.

Réservation du logement ✨ **Règlement de la première nuit par virement** (renseignements à l'Académie de yoga)

Attention ✨ **Les repas** peuvent être pris, au choix, au centre universitaire en self-service ou bien en ville.

Les cours auront lieu seulement le matin de 9h à 13h.
L'après-midi est libre, elle est consacrée à la contemplation de la beauté vénitienne.

Lieu ✨ **ILE DE SAN SERVOLO (face à VENISE),**
à 10/15 mn par vaporetto, de la Piazza San Marco.

Ancienne île monastique et hospitalière, située en face de la place Saint Marc. Actuellement, c'est un centre culturel et universitaire d'importance mondiale. L'île bénéficie d'un parc de 4 hectares avec des arbres très anciens et un verger rustique.



Côte bleue

Du **Lundi 25 juin 2018** [accueil à 15h]

au **Samedi 30 juin 2018** [après le déjeuner]

Enseignant ✨ Boris TATZKY

CONNAISSANCE DE SOI

Outre les effets bénéfiques sur le corps et sur le mental, le *Hatha/Râja Yoga* propose une quête de sens qui passe par une meilleure connaissance de soi.

Grâce à un ajustement personnel des merveilleuses techniques du yoga, nous développerons les moyens d'améliorer cette découverte intérieure, très utile pour notre vie quotidienne. Nous favoriserons une quiétude et une plénitude de Conscience d'Être.

Prix ✨ Pension complète

Chambre double : **945 €**

Chambre individuelle (nombre limité) : **1 125 €**

Acompte à l'inscription : 415 €

Lieu ✨ **CARRY-LE-ROUET**

Situé les pieds dans l'eau, dans une belle calanque au bord de la Méditerranée avec une plage privée de galets, ce village de vacances récemment restauré, vous accueille au sein d'une pinède de 5 hectares. Il dispose d'une grande piscine, d'un espace aqua-détente (prévoir maillot de bain), de tennis et d'un parcours aventure. Les logements sont confortables et la nourriture de qualité.



Stage des écoles

EFYL/EFYARA - EFYSE

Du Lundi 2 Juillet 2018 [accueil à 15h]

au Samedi 7 Juillet 2018 [après le déjeuner]

Animateurs ❖ Myllarka AEPLY - Claire-Line HEDOUIN
DONGUY - Boris TATZKY - Angélique VACARISAS -
Raphaël VOIX

CONTRÔLE DU SOUFFLE ET PRÂNÂYAMA

La maîtrise du souffle est essentielle dans toutes les techniques du yoga, du débutant au perfectionnement.

Elle est l'une des clés du succès dans cette discipline.

Nous établirons la différence entre le contrôle simple du souffle et le *Prânâyâma*, incluant des techniques élaborées et très efficaces.

Nous mettrons en place l'étude d'une pédagogie progressive et adaptée à la personne.

Prix ❖ Pension complète

Chambre double: **910 €**

Chambre individuelle: **1 030 €**

Acompte à l'inscription: 390 €

Lieu ❖ FIGANIÈRES

Le Domaine est niché à Figanières, un charmant village de l'arrière-pays varois entouré de vignes et d'oliviers. Il est à proximité de Draguignan, au cœur de la Provence, entre la Verdon et la Côte d'Azur.

Le centre d'accueil est situé au calme et pourvu d'une belle piscine.



Haut-Forez

Du Dimanche 8 Juillet 2018 [accueil à 15h]
au Vendredi 13 Juillet 2018 [après le déjeuner]

Enseignante ✨ Cécile BEAUDIN
Conférencier ✨ Joseph GOURCY

CONSCIENCE ET CONCENTRATION DANS LES TROIS FOYERS D'ÉNERGIE

Les *Granthi* (foyers d'énergie) sont des lieux intérieurs de notre corps subtil que le Hatha-Yoga, dans sa perspective tantrique, nous propose d'explorer pour développer notre Conscience d'Être et notre concentration à différents niveaux. En pratiquant les techniques physiques (enchaînement/posture), respiratoires et mentales, propre à chaque *chakra*, nous cheminerons au travers des trois grands foyers de l'Énergie pour accroître nos capacités de centrage, mieux gérer notre vitalité et réunifier nos dualités.

Prix ✨ **Pension complète**

Chambre double: **925** Chambre individuelle: **995 €**

Acompte à l'inscription: 405 € à adresser directement
à Cécile Beaudin: 120 rue de Saint Cyr. 69009 Lyon

Lieu ✨ **CHÂTEAU DE GOUTELAS**

Très bien restauré, le château est situé au calme dans un très beau cadre de verdure propice aux promenades. Une nourriture familiale de bonne qualité est servie. Le logement au château, d'un confort très simple, est sympathique.

RENSEIGNEMENTS : Cécile BEAUDIN – Tél. 06 83 30 25 12 /
06 70 31 27 27 – mail: yoga@cecilebeaudin.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION sur www.academie-yogalyon.fr



Haut-Forez

Du **Dimanche 15 Juillet 2018** [accueil à 15h]
au **Vendredi 20 Juillet 2018** [après le déjeuner]

Enseignant ✨ Boris TATZKY

MAÎTRISER LES SOUFFLES DE VIE

Notre respiration interfère constamment avec notre état mental et avec la qualité de notre énergie vitale.

Bien ajusté, le contrôle du souffle devient un moyen performant pour réguler au quotidien notre vitalité et nos émotions.

Nous appliquerons une pédagogie pour progresser dans la maîtrise profonde et plus subtile du *Prânâyâma*. Les *Âsana*, *Mudrâ*, *Bandha* nécessaires à cet accomplissement seront étudiés en détail.

Ils ouvrent à une réalisation d'apaisement et de plénitude intérieure.

Prix ✨ Pension complète

Chambre double: **925 €**

Chambre individuelle: **995 €**

Acompte à l'inscription: 405 €

Lieu ✨ CHÂTEAU DE GOUTELAS

Très bien restauré, le château est situé au calme dans un très beau cadre de verdure propice aux promenades. Une nourriture familiale de bonne qualité est servie. Le logement au château, d'un confort très simple, est sympathique.



Italie



Cours en français



Corso tradotto in italiano

Du **Lundi 23 Juillet 2018** [accueil à 15h]

au **Samedi 28 Juillet 2018** [après le déjeuner]

Enseignant ❖ Boris TATZKY

Traductrice ❖ Alberta BIRESSI

LES MANTRA – SOURCE DE JOIE INTÉRIEURE

Les *Mantra* sont une science de la vibration des sons. Nous les pratiquerons selon la tradition de l'École de Krishnamacharya. Ils procurent, souvent, des effets bénéfiques sur la vitalité et la joie intérieure.

Nous appliquerons une progression depuis le niveau d'initiation au son, jusqu'au perfectionnement des *Mantra*.

Les préparations seront effectuées avec les enchaînements et postures du *Hatha/Râja Yoga*.

Prix ❖ **Pension complète**

Chambre double : **840 €** (quelques chambres individuelles rustiques, sans supplément.)

Acompte à l'inscription : 390 €

Lieu ❖ **Monastère de CELLENO (région d'ORVIETO, Toscane, Ombrie)**

Monastère restauré, tenu par des laïcs, dans un site calme, au cœur d'une région riche de beautés et d'un passé prestigieux. Les cours ont lieu dans l'ancienne chapelle. Logement rustique, au confort monacal. Nourriture familiale italienne, de qualité.



Angers

Du Lundi 6 Août 2018 [accueil à 15h]

au Samedi 11 Août 2018 [après le déjeuner]

Enseignant ✨ Boris TATZKY

LES 12 CHAKRA "PORTES DE LA LIBERTÉ"

La description des 12 *chakra* provient de l'enseignement transmis par le yogi Kumbhârîpâva vers le XVII^e/XVIII^e siècle. Ils sont associés à des niveaux individuels d'éveil et de plénitude de la Conscience/Énergie.

Nous les exercerons avec les postures, les souffles, les concentrations (couleurs, sons, etc.) afférents à chacun.

Nous gravirons ainsi une "échelle intérieure" vers un meilleur équilibre de toutes nos énergies et un épanouissement de l'Être.

Prix ✨ **Pension complète**

Chambre double: **895 €**

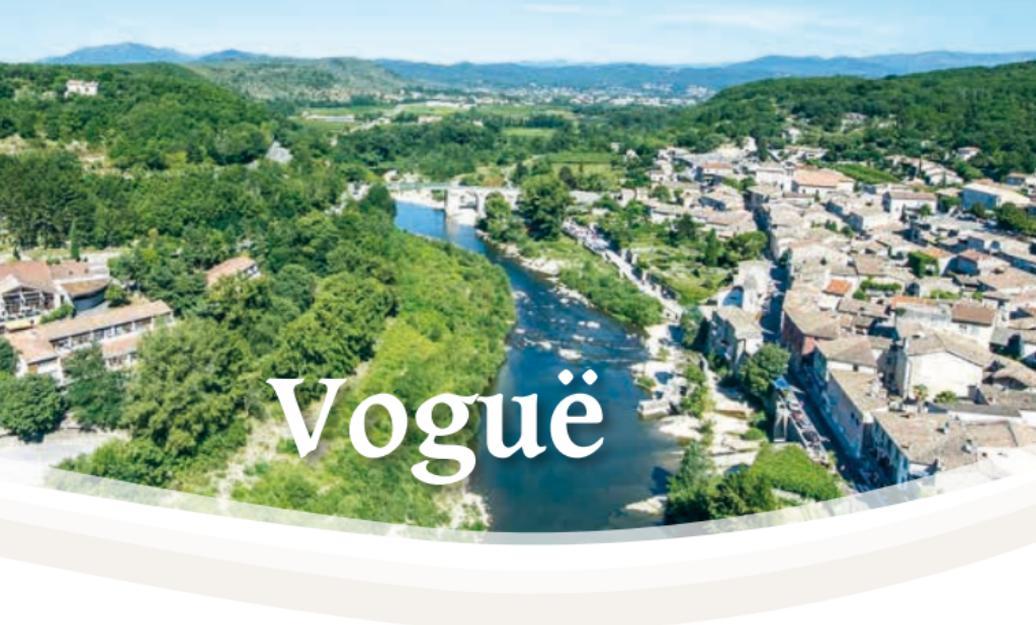
Chambre individuelle: **1 035 €**

Acompte à l'inscription: 395 €

Lieu ✨ **ETHIC ÉTAPES LAC DU MAINE**

Implanté au cœur d'un parc naturel de plus de 200 hectares, à 5 minutes du centre-ville d'Angers, Ethic étapes dispose d'un espace de détente et d'une situation exceptionnelle.

Le Domaine est situé à proximité des sites touristiques et culturels incontournables d'Angers. Il est pourvu d'hébergements de petite surface et vous propose une restauration servie en buffet.



Voguë

Du lundi 27 Août 2018 [accueil à 15h]

au samedi 3 Septembre 2018 [après le déjeuner]

Enseignant ❖❖❖ Boris TATZKY

DHYÂNA – PROGRESSER DANS LA MÉDITATION

La méditation est une expérience qui régénère nos forces psychiques. Elle favorise une paix intérieure et la réalisation d'une plénitude de conscience.

Toutes les disciplines du Yoga convergent vers cet épanouissement.

Pour établir les conditions réellement favorables à *Dhyâna*, nous appliquerons une pédagogie évoluant depuis l'initiation pour débutant jusqu'à la profondeur de cette réalisation.

Nous expérimenterons, ainsi, plusieurs méthodes de méditation, toutes ancrées dans le *Hatha/Râja Yoga*.

Prix ❖❖❖ **Pension complète**

Chambre double: **895 €**

Chambre individuelle (nombre limité): **1 055 €**

Acompte à l'inscription: 390 €

Lieu ❖❖❖ **DOMAINE LOU CAPITELLE**

Domaine niché entre la rivière Ardèche et les falaises, il s'étend sur 7 hectares d'espaces ombragés et fleuris et se situe face au village de Voguë classé "Plus beaux villages de France".

Il vous propose également une piscine et un espace détente.



Stage de la Toussaint Côte bleue

Du **Lundi 29 Octobre 2018** [accueil à 15h]

au **Samedi 3 Novembre 2018** [après le déjeuner]

Enseignant ✨ Boris TATZKY

LES KOSHA

Selon la célèbre *Taittiriya Upanisad*, notre identité intrinsèque se compose de cinq "Corps de Conscience", les *Pancha Kosha*.

Ils s'imbriquent, depuis notre corps physique jusqu'aux niveaux les plus subtils de notre Être, modélisant un parcours initiatique allant du corps rendu plus conscient à la réalisation d'une acuité de joie intérieure.

Nous utiliserons les disciplines du *Hatha/Râja Yoga*, pour évoluer vers une intégration de ces cinq *Kosha*.

Prix ✨ Pension complète

Chambre double : **955 €**

Chambre individuelle (nombre limité) : **1 135 €**

Acompte à l'inscription : 425 €

Lieu ✨ CARRY-LE-ROUET

Situé les pieds dans l'eau, dans une belle calanque au bord de la Méditerranée avec une plage privée de galets, ce village de vacances récemment restauré, vous accueille au sein d'une pinède de 5 hectares. Il dispose d'une grande piscine, d'un espace aqua-détente (prévoir maillot de bain), de tennis et d'un parcours aventure. Les logements sont confortables et la nourriture de qualité.

WEEK-END à Chartres



WE des 17 et 18 Mars 2018

Accueil : Samedi à 9h

Cours : le Samedi et le Dimanche de 10h à 15h30

Enseignante ✨ Michèle CALENDRON

MUDRÂ et BANDHA

Placés au cœur des pratiques énergétiques du Hatha-Yoga, les *Mudrâ* et les *Bandha* procurent une amélioration très efficace des effets occasionnés par les postures et par le *Prânâyâma*. Nous verrons comment et dans quelles conditions les utiliser correctement avec un ajustement personnalisé.

Lieu ✨ Hôtellerie Saint-Yves - 1, Rue Saint Eman - Chartres

Coût du week-end ✨ Cours: 125 € - Location salle pour le week-end: 15 € - Pension complète: 55 € (facultatif)

Renseignements: Michèle Calendron

Tél. 02 37 35 33 17 – mail: michele.calendron@gmail.com

Boris Tatzky / AGENDA 2018

- **LYON:** Week-ends de post-formation
6-7 Janvier – 3-4 Février – 10-11 Mars – 21-22 Avril.
- **STRASBOURG:** 13-14 Janvier.
- **PARIS:** Cours de perfectionnement
09 Février – 23 Mars – 11 Mai.
- **AIX-EN-PROVENCE:** Week-ends de formation
17-18 Février – 17-18 Mars – 14-15 Avril – 26-27 Mai.
- **MILAN:** Week-ends de formation
24-25 Février – 14-15 Avril.
- **SUISSE:** Perfectionnement 3-4 Mars.
- **ROME:** Week-end de formation 28-29 Avril.
- **LUXEMBOURG:** Perfectionnement 5-6 Mai.
- **MUNICH:** Week-end de formation 6-7 Octobre.

LES ÉCOLES

de formation professionnelle



EFYSE

École Française
de Yoga du Sud-Est



EFYL / EFYARA

École Française de Yoga de Lyon
École Française de Yoga Auvergne-Rhône-Alpes

Nos Écoles sont membres de l'Union Nationale de Yoga (Paris) et agréées par l'Union Européenne des Fédérations de Yoga (Bruxelles).

Les formateurs sont tous certifiés par la Fédération Nationale des Enseignants de yoga.

❖ FORMATION PROFESSIONNELLE

Elle permet de développer le sens de la transmission en procurant aux participants les moyens pédagogiques appropriés.

- L'attestation de formation professionnelle obtenue dans ces écoles ouvre de plein droit au certificat fédéral d'enseignant de Yoga (FNEY).
- Ces formations se répartissent chaque année sur sept week-ends et une semaine de stage en été.

❖ MATIÈRES ENSEIGNÉES

- Pratique des disciplines :
Āsana, Prāṇāyāma, Dhāraṇa, Dhyāna.
- Introduction aux principales philosophies de l'Inde.
- Étude des textes fondamentaux du Hatha-Yoga.
- Anatomie et physiologie en relation avec la pratique posturale.
- Pédagogie progressive et détaillée des techniques du Yoga.
- Étude de la symbolique des pratiques du Hatha-Yoga.
- Approfondissement de l'expérience personnelle.
- Formation à la didactique dans la transmission du Yoga.

❖ POST-FORMATION PROFESSIONNELLE

Bien que le but du yoga soit immuable, sa pédagogie est sans cesse en évolution. Ces cours permettent aux enseignants d'affiner leur capacité de transmission et d'approfondir leur compréhension des textes fondamentaux du Yoga.



EFYSE

École Française
de Yoga du Sud-Est



INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :

Tél. 04 42 27 92 20 / Mail: aix@ecoleyoga-aix.net

LIEU : FONDATION VASARELY

1, Avenue Marcel Pagnol - 13090 Aix-en-Provence

DATES : 2017 ● 14-15 Octobre ● 18-19 Novembre ● 09-10 Décembre
2018 ● 17-18 Février ● 17-18 Mars ● 14-15 Avril ● 26-27 Mai

Stage des écoles EFYSE - EFYL/EFYARA : 02 au 07 Juillet 2018

POST-FORMATION

Thème : DHÂRANÂ et DHYÂNA – Pédagogie et expérience
de la méditation selon le Hatha-Yoga.



EFYL/EFYARA

École Française de Yoga
de Lyon / École Française de
Yoga Auvergne-Rhône-Alpes



INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :

Tél. 06 70 31 27 27

Mail: lyon@ecoleyoga-lyon.net

LIEU : Espace Ouest Lyonnais, 6, rue Nicolas Sicard - 69005 LYON

DATES : 2017 ● 07-08 Octobre ● 25-26 Novembre
2018 ● 27-28 Janvier ● 17-18 Février ● 17-18 Mars
● 07-08 Avril ● 02-03 juin

Stage des écoles EFYSE - EFYL/EFYARA : 02 au 07 Juillet 2018

POST-FORMATION (Ouvert uniquement aux enseignants de Yoga).

Dates : 2017 ● 28-29 Octobre

2018 ● 06-07 Janvier ● 03-04 Février ● 10-11 Mars ● 21-22 Avril

Thème des samedis : PURIFICATIONS et VITALITÉ – KRIYÂ KARANA.

Thème des dimanches : DHÂRANÂ et DHYÂNA –

Pédagogie et expérience de la méditation selon le Hatha-Yoga

LES PROFESSEURS

- **Myllarka AEPLY**, Professeur de Yoga à Marseille. Formatrice d'enseignants dans les écoles EFYL/EFYARA et EFYSE. Élève de Boris Tatzky.
- **Cécile BEAUDIN**, Directrice administrative de l'EFYL/EFYARA. Formatrice d'enseignants. Professeur de Yoga à Lyon. Élève de Boris Tatzky.
- **Hélène BÉRIAT**, Professeur de Yoga attestée de l'École de Paris depuis 1996. Formatrice d'enseignants, elle poursuit sa formation auprès de Boris Tatzky.
- **Stéphanie CASONI**, Sage-femme diplômée d'état, formée à l'EFYSE, où elle enseigne la physiologie et l'anatomie.
- **Ananda CEBALLOS**, Doctorat en Études Indiennes. Professeur de Yoga. Formatrice d'enseignants à l'EFY, l'EFYSE et l'EFYL/EFYARA.
- **Jean-Michel CREISMEAS**, Doctorat en Études Indiennes de l'Université de la Sorbonne nouvelle, Sanskritiste. Professeur de Yoga à Morlaix. Élève de Boris Tatzky.
- **Laude DEMAY**, Professeur de Yoga attestée par la FNEY. Formée à l'EFYSE en 2005. Élève de Boris Tatzky.
- **Joseph GOURCY**, Kinésithérapeute et professeur de Yoga formé à l'EFYL/EFYARA, où il enseigne la physiologie et l'anatomie.
- **Claire-Line HÉDOUIN-DONGUY**, Directrice des mémoires de l'EFYL/EFYARA. Formatrice d'enseignants. Professeur de Yoga à Valence. Élève de Boris Tatzky.
- **Christine JOBERT**, Professeur de Yoga. Responsable des mémoires à l'EFYSE.
- **Ora JOSEF-HAY**, Professeur de Yoga à Grenoble. Certifiée de l'EFY-Evian en 1994. Formation de Yoga-thérapie par le Dr Bhole. Formatrice d'enseignants à l'EFYSE. Élève de Boris Tatzky.
- **Isabelle MAURY**, Professeur de Yoga. Attestée par la FNEY depuis 2006. Élève de Boris Tatzky.
- **Gilles POSTAL**, Président de l'EFYSE. Directeur des mémoires à l'EFYSE et professeur de Yoga à Maussane.
- **Boris TATZKY**, Élève de Roger Clerc et de T.K.V. Desikachar. Formateur d'enseignants dans diverses écoles européennes. Directeur des écoles professionnelles EFYSE et EFYL/EFYARA.
- **Corinne THIBAUT**, Professeur de Yoga à Grenoble. Formatrice d'enseignants à l'EFYL/EFYARA. Élève de Boris Tatzky.
- **Emilie TOP LABONNE**, Professeur de Yoga. Responsable des mémoires à l'EFYSE.
- **Angélique VACARISAS**, Formatrice d'enseignants EFYSE. Professeur de Yoga à Aix-en-Provence. Élève de Boris Tatzky.
- **Raphaël VOIX**, Ethnologue. Chargé de recherches au Centre d'Étude de l'Inde et de l'Asie du Sud (CNRS/EHESS). Élève de Boris Tatzky.

BULLETIN D'INSCRIPTION



UN BULLETIN PAR STAGE

(si besoin photocopiez-le)

M. Mme :

Prénom:

Profession:

Date de naissance:

Adresse:

.....

Tél.:

Email (en majuscule):

Stage à (lieu): date:

Jour d'arrivée (indispensable): heure d'arrivée:

Merci de cocher vos choix.

Chambre double avec M

Chambre individuelle Arrivée la veille

Prière de ne pas arriver la veille dans les stages, sans accord préalable avec notre secrétariat d'Aix.

Observations personnelles:

.....

Adhésion CYE (2017/2018) 16 € adhérent 22 € Professeur

(chèque séparé à l'ordre du CYE)

Acompte sur le stage choisi: €

- Chèque séparé à l'ordre de l'Académie de Yoga

- Pour l'étranger, paiement par mandat international
à l'ordre de Boris TATZKY

Date..... Signature

Inscription à | **ACADÉMIE DE YOGA**
renvoyer à | **18 Rue Victor Leydet**
| **13100 Aix-en-Provence**

*Le Yoga est une expérience
qui concerne tous les plans de l'être,
physique, mental et spirituel.*

Le Conservatoire propose des pédagogies
progressives afin de permettre à chacun
d'améliorer son discernement, de s'ajuster dans
sa pratique personnelle et de trouver ainsi le
chemin vers l'unité qui lui sera le plus approprié.

COMPLÉTEZ VOS INFORMATIONS GRÂCE À NOS SITES :

- www.conservatoireduyoga.net
- www.academie-de-yoga.fr
- www.boristatzky.fr
- www.academie-yogalyon.fr
- www.ecoleyoga-lyon.net
- www.ecoleyoga-aix.net

Yoga
DE l'énergie