

LE YOGA EN CONGRÈS

# ĀYURVEDA et YOGA

Week-end de Pâques, du 3 au 6 Avril 2015  
à Vogüé (Montélimar)

Pratiques et conférences

Conservatoire du Yoga de l'Énergie

Tél. : 04 42 27 92 20 ou 06 70 31 27 27 - [www.conservatoireduyoga.net](http://www.conservatoireduyoga.net)

Mail : [yoga@conservatoireduyoga.net](mailto:yoga@conservatoireduyoga.net)

Week-end de Pâques, du 3 au 6 Avril 2015

## *“Ayurveda et Yoga”*

L'alliance ancestrale entre « Yoga et Âyurveda » a toujours eu vocation de promouvoir, pour chaque personne, la santé physique, mentale et spirituelle.

L'Âyurveda, science de la longévité, s'adresse à l'être humain dans sa globalité afin d'établir des diagnostics et des thérapies.

Dans le texte de la Dīpikā, le Hatha-Yoga se présente comme un lieu de protection et de cessation de toute forme de souffrance. La relation entre ces deux disciplines dessine un vaste champ d'études. Pour la première fois en France, ce thème sera approfondi par des experts de notoriété internationale et par les représentants des grandes traditions contemporaines du Yoga et de l'Âyurveda.

Chaque jour, nous partagerons les connaissances de nos intervenants en alternant conférences plénières et ateliers de pratique.



## Les organisateurs du congrès



**Cécile Beaudin**

Directrice administrative de l'École Française de Yoga de Lyon.

Diplômée de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga. Formatrice d'enseignants dans les écoles de yoga de Lyon et d'Aix-en-Provence. Elle enseigne le yoga de l'énergie à l'Académie Lyonnaise de Yoga.



**Boris Tatzky**

Président du Conservatoire du Yoga de l'Énergie.

Diplômé de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga. Formateur d'enseignants dans diverses écoles européennes de yoga. Directeur pédagogique des Écoles Françaises de Yoga de Lyon et du Sud-Est. Il enseigne le yoga de l'énergie à l'Académie de Yoga d'Aix-en-Provence.

# Modalités

Le congrès se déroulera ainsi :

Chaque journée, les conférences plénières alterneront avec des ateliers de pratique. Les participants se verront attribuer leur salle de yoga pour toute la durée du congrès. La succession des enseignants leur permettra de rencontrer la plupart d'entre eux durant les quatre jours.

## **Le Congrès débutera le vendredi 3 Avril 2015.**

**L'accueil se fera dans la matinée**, à partir de 9h30 et sera suivi du déjeuner à 12h. Les chambres seront mises à disposition dans le courant de la matinée.

**Le Congrès s'achèvera le lundi 6 Avril à 15h30.** Possibilité de retour à la gare de Montélimar par le bus du congrès.

**L'hébergement** est à préciser sur le bulletin ci-contre.

**Les repas**, pris en commun, favoriseront les échanges de points de vue entre les congressistes.

**Le Village de Vacances de Vogüé** est situé dans un très beau cadre, au bord de l'Ardèche, face au château de Vogüé. Ce lieu, où nous revenons avec plaisir, est parfaitement adapté à notre congrès.

**Pensez à apporter votre tapis pour la pratique**





### **Valérie BAILLE**

Conférence : Au cœur de la relation thérapeutique, développer la conscience.

---

Elle est agrée par le Collège Européen de Gestalt-Thérapie (CEG-t). Formatrice et superviseur à l'Institut de Gestalt-Thérapie Recherches et Formation (GREFOR) à Grenoble. Titulaire d'un doctorat en sciences (Neurosciences).



### **Alberta BIRESSI**

Ateliers : Les trois foyers de l'énergie vitale

---

Elle pratique le yoga depuis 1976. Elle est professeur de yoga de l'énergie, élève de Boris Tatzky depuis 1985. Elle est formatrice d'enseignants en Italie, à l'école de Milan. Elle a fondé l'Académie de Yoga de Rome.



### **Nalini BALBIR**

Conférence : Les avatars du yoga chez les jains

---

Elle est professeur en études indiennes à l'Université Paris-3 Sorbonne-Nouvelle et Directeur d'Etudes à l'E.P.H.E. Elle enseigne le sanskrit et les langues moyen-indiennes. Ses recherches portent, en priorité, sur tous les aspects du jainisme et sur la littérature bouddhique en pali. Elle est l'auteur du volume « Sanskrit » (Ed. Assimil 2013).



### **Dominique BISHOP**

Ateliers : Le yoga selon la tradition Iyengar, pratique holistique

---

Elle pratique le yoga selon BKS Iyengar depuis 1986. Formée à l'enseignement par Faeq Biria, elle enseigne depuis 1990 dans le Diois (Drôme). Elle se perfectionne avec F. et C. Biria et au Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute de Pune (Inde). Elle intervient dans la formation d'enseignants du Centre de Yoga Iyengar de Paris.



### **Monica BERTHAULD**

Ateliers : Yoga et méditation dans l'action

---

Elle est engagée dans la voie du yoga depuis l'adolescence. Professeur certifiée sénior par l'Institut Iyengar en Inde. Formatrice de professeurs et fondatrice d'une école de Yoga Iyengar dans la région parisienne. Elle vit la discipline yogique comme source d'inspiration et de créativité pour traverser l'existence.



### **Blandine CALAIS GERMAIN**

Conférence : Quatre formes de respiration et leur influence sur le périnée

---

Kinésithérapeute, auteur des livres et de la méthode «Anatomie pour le Mouvement». Elle a développé, pendant 35 ans, un enseignement de l'anatomie où alternent constamment les apports théoriques et les applications vivantes en mouvement. Elle aborde l'anatomie à partir des postures de yoga et les analyse selon ce point de vue.



### **Suren BHANDARI**

Conférence : Yoga et Âyurveda, alliés depuis l'antiquité

---

Né en Inde, venu en France faire des études scientifiques, il a fait carrière dans l'industrie. Retraité depuis une quinzaine d'années, il a entrepris des études de sanskrit à la Sorbonne. En 2013, il soutient une thèse de doctorat sur le sujet de : Yoga et Âyurveda.



### **Philippe DE FALLOIS**

Ateliers : La pratique, harmonisation fondamentale de toutes nos énergies

---

Professeur et formateur d'enseignants dans différentes écoles européennes. Il a reçu l'enseignement de Nil Hahoutoff durant une dizaine d'années et propose un travail d'ouverture à travers une discipline posturale rigoureuse.

# Le yoga en congrès : les intervenants



**Kristin et Michel  
DESSALES**

Soirée film : Les saints hommes vénérés

---

Ce film nous présente la Kumbha Mela, le plus extraordinaire pèlerinage ayant lieu en Inde tous les douze ans. Il nous montre, sans parti-pris, quelques unes des plus grandes figures spirituelles actuellement vénérées dans diverses traditions.



**Vanessa GHEORGHU**

Ateliers : Détermination de notre constitution par l'Âyurveda

---

Elle est praticienne et éducatrice de santé en Âyurveda à Nice. A travers une approche personnalisée elle guide ses patients pour leur permettre de retrouver l'équilibre entre la vie moderne et les exigences du corps et de l'esprit, afin d'être en harmonie avec l'environnement et la nature.



**Narayanam JAYAPRAKAS**

Ateliers : Mudrâs, une pratique en soi

---

Né au Kérala en 1966, il pratique le Kathâkali depuis 42 ans. Depuis 1994, il développe en Europe la pratique des Mudrâs à travers des conférences et des ateliers. Postures des doigts, mobilisation des muscles du visage et des yeux, constituent un ensemble de gestes bénéfiques pour l'esprit et pour l'ensemble du corps.



**Docteur JEEVAN**

Conférence : Santé et maladies de la civilisation selon l'Âyurveda

---

Il est l'un des médecins Âyurvédiques extrêmement qualifiés exerçant en Allemagne depuis plus de 22 ans. Il a effectué sa formation classique dans la prestigieuse université de médecine Âyurvédique, en Inde, à Coimbatore. Il a aussi étudié le sanskrit et le yoga, ce qui lui confère la qualité d'expert dans cette science de guérison.



**Babacar KHANE**

Ateliers : Techniques yogiques de régénération cellulaire

---

Auteur de nombreux ouvrages et disciple de Parahansa Yogananda, il a fondé l'Institut International de Yoga en 1960, réalisé une synthèse entre les voies de l'Inde, de l'Égypte et de la Chine. En collaboration avec de nombreux médecins, il a développé une méthode axée sur la régénération de l'appareil locomoteur et des organes internes.



**Patrick LOUBET**

Ateliers : La détente dans l'effort, le pouvoir de la respiration

---

Docteur en Biologie, il enseigne le yoga Ashtanga à Toulouse depuis 2002. Il intervient en grandes écoles et entreprises dans le cadre d'ateliers "Gestion du Stress" où il met en relation la composante physiologique du stress et les bienfaits du yoga pour la santé.



**Malek DAOUK**

Ateliers : La Thérapie par les 5 souffles

---

Il est professeur de yoga et formateur à l'Institut Français de Yoga, en Suisse. Sanskritiste, psychothérapeute, auteur, élève direct de Sri T.K.V. Desikachar, du Dr K.S.V. Sharma et du Dr S.S. Janaki (Chennai, Inde), il dirige depuis 1979 à Lausanne Samgati, l'institut de Yoga et d'Âyurveda, avec une équipe de collègues. Il y forme des enseignants de Yoga.



**Mataji YOGA MUDRANANDA**

Conférence et ateliers : L'importance de la spiritualité pour la santé dans sa globalité

---

Née à Jabalpur en Inde. Inspirée par son arrière-grand-père Swami Shwasanandaji Maharaj et avec les bénédictions de Swami Chidanandaji Maharaj, son enseignement développe en chacun la paix et la sérénité intérieure. Depuis de nombreuses années, elle éclaire, par sa présence, nos congrès.



## François ROUX

Conférence : Le corps spirituel et la santé

---

Licence ès-Lettres à la Sorbonne, diplômé de Sciences Po Paris. A sa pratique de yoga, il ajoute un cursus d'études des enseignements traditionnels de l'Inde. Il enseigne les philosophies du Yoga dans les EFY et donne des conférences en Europe. Il a publié trois livres, aux Editions Āgamāt : Harmonique, L'En Neuf, La Source Océane.



## Sreenivasan EDAPPURATH

Ateliers : Kalarippayatt, splendeur inconnue

---

Il a suivi les enseignements de Shri. P. K. Balan Gurukkal, guérisseur réputé et maître respecté de Kalarippayatt (art martial traditionnel du Kérala, basé sur les principes de l'Ahimsā et de l'Āyurveda). Installé en France, il se consacre à la transmission et à la diffusion du Kalarippayattu.



## Willy VAN LYSEBETH

Ateliers : La santé créative et spirituelle

---

Fils d'André, passionné de yoga, il a entrepris des études de psychologie, des formations en psychanalyse. Dès 1970, il a enseigné le yoga à l'Institut de Bruxelles puis au Québec. Aujourd'hui, il enseigne en France et en Italie. Il approfondit le souffle, la méditation, la relaxation, la psychologie comparée.



## Jacques VIGNE

Ateliers : La psychologie spirituelle du yoga

---

Pratiquant le yoga, il a été formé comme psychiatre au CHU de St Antoine à Paris. Il est parti pour l'Inde où il vit depuis trente ans. Il a suivi l'enseignement de Ma Anandamayi et est maintenant attentif à rapprocher les méditations du yoga, du védanta et du bouddhisme. Ses écrits portent sur la psychologie spirituelle, la mystique, la science et la méditation.



## Nathalie VILLEMAIN

Ateliers : Au fil du souffle, la voie de l'équilibre

---

Diplômée de l'Institut de Yoga Eva Ruchpaul. Formatrice, elle assure l'enseignement du « Hatha-Yoga bien tempéré ». Cette méthode associe un accompagnement respiratoire à des postures ajustées aux capacités de l'apprenant, en vue de susciter par voie physiologique un état de conscience amélioré.



## Pryanie WIJESINGHE

Conférence : Les effets « d'Agni » dans les troubles psychologiques, selon l'Āyurveda

---

Médecin Āyurvédique formée à l'Université de Colombo au Sri Lanka. Elle a également suivi des formations en aromathérapie, réflexologie, acupuncture, pharmacopée. Elle est installée en France et exerce dans la région parisienne.



## Dominik WUJASTYK

Conférence : Les premières descriptions posturales dans les textes de Yoga

---

Docteur en sanskrit de l'Université d'Oxford. Il a enseigné dans plusieurs universités de Londres, de Zurich, d'Harvard, Leiden, Helsinki et Vienne. Auteur d'ouvrages et d'articles sur le sanskrit, l'histoire des sciences, la médecine Āyurvédique et le yoga. Il enseigne actuellement un cours sur l'histoire du yoga indien et de la méditation à l'Université de Vienne.



## Dagmar WUJASTYK

Conférence : Rajeunissement et thérapies de longévité dans l'Āyurveda classique

---

Chercheur et conférencière en études d'Asie du sud, attachée à l'université de Zurich. Sa recherche se concentre sur l'histoire, la littérature de médecine Āyurvédique et l'alchimie indienne. Elle est l'auteur de Well-Mannered Medicine, Medical Ethics et Etiquette in Classical Āyurveda et co-éditeur de Modern and Global Āyurveda.

# Frais de participation

## 4 Jours de Congrès

Avant  
le 15/02/2015

Après  
le 15/02/2015

Participant \_\_\_\_\_ 255 € \_\_\_\_\_ 320 €  
EFYSE-EFYL (élèves uniquement en formation) \_\_\_\_\_ 235 € \_\_\_\_\_ 320 €

## Hébergement

Congressiste en chambre double \_\_\_\_\_ 250 €  
Accompagnant en chambre double \_\_\_\_\_ 340 €  
Supplément arrivée la veille ou départ le lendemain \_\_\_\_\_ 90 €  
Supplément pour chambre individuelle (nombre très restreint) \_\_\_\_\_ 180 €

## Adhésion au conservatoire du yoga

Vous êtes enseignant \_\_\_\_\_ 20 €  
Vous êtes pratiquant \_\_\_\_\_ 14 €

Si vous avez déjà réglé votre adhésion au Conservatoire pour la saison 2014-2015,  
merci de nous préciser (sur votre bulletin d'inscription) par quelle structure :  
École de formation, association, bulletin individuel...

## Inscription

Remplir le bulletin ci-dessous et le retourner à :  
Académie de Yoga - 18 rue Victor Leydet - 13100 Aix en Provence

### Accompagné :

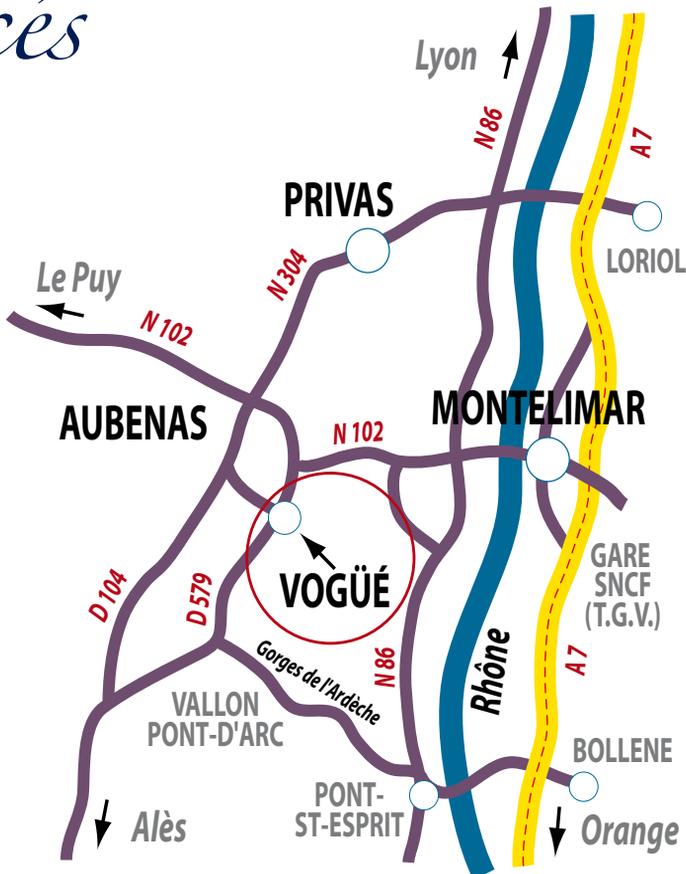
- d'un chèque d'acompte de **250 € à l'ordre du DLC** (lieu d'hébergement)
- du chèque d'adhésion au Conservatoire du Yoga, à l'ordre du **CYE**

## Nota bene

L'encaissement du chèque d'acompte tiendra lieu d'accusé de réception.

Une attestation de paiement vous sera délivrée sur place lors du règlement du solde.

# Accès



- **SNCF** : Gare de Montélimar, accès direct, en prenant la correspondance par le bus de Montélimar/Aubenas passant par le village de Vogüé. **Le 3 avril, un bus est mis gratuitement** à votre disposition de la gare de Montélimar, départ prévu à 11h15.

Pour votre retour, **le bus du congrès** repartira pour la gare de Montélimar, le 6 Avril, à 15h30.

- **Route** : Venant du Sud ou du Nord : sortir de l'autroute A7 à Montélimar Nord, puis suivre la N102, passer le Teil et Villeeneuve de Berg, en suivant toujours la direction d'Aubenas. Prendre à gauche la D103 vers St Germain et Vogüé. Traverser Vogüé et passer le pont à la sortie du bourg puis à droite : Village de Vacances de Vogüé.

# Bulletin d'inscription au Congrès 2015

## Identité

M.  M<sup>me</sup>  M<sup>elle</sup> : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Profession : .....

Adresse : .....

.....

.....

Tél : .....

E mail : .....

Élève en formation à l'E.F.Y.L.  Élève en formation à l'E.F.Y.S.E.

En quelle année êtes-vous ? .....

.....

## Hébergement

En chambre double, avec M, Mme

En chambre individuelle, (nombre très restreint)

## Moyens de transport

Je viendrai en voiture

Je viendrai en train

Je prendrai le bus du congrès le vendredi 3 Avril 2015 à la gare de Montélimar à 11 h15

J'arriverai la veille le jeudi 2 Avril, après 16h

Je repartirai le lendemain, mardi 7 Avril, au matin

## Paiement

Je joins un acompte de 250 € à l'ordre de D.L.C.

Je joins mon adhésion au conservatoire de 14 € ou 20 € à l'ordre du CYE

J'ai déjà réglé mon adhésion au CYE 2014-2015 par l'intermédiaire de .....  
à la date du .....

Pour l'étranger, paiement par mandat international

RÈGLE DE DESISTEMENT PAR ÉCRIT :

**Avant le 1<sup>er</sup> Mars 2015** : abandon de la moitié de l'acompte soit 125 €

Attention, **après cette date** : abandon de l'acompte en totalité.

Date :

Signature :

# *Bulletin d'inscription au congrès*

à renvoyer  
accompagné de l'acompte à :

**ACADÉMIE DE YOGA**

**18, rue Victor Leydet - 13100 Aix-en-Provence**

Tél. : 04 42 27 92 20 • 06 70 31 27 27

(A remplir très lisiblement)